図説
女子高制服百科
せいふく★ひゃっか
安田　誠 著

図説
女子高
制服百科
せいふく★ひゃっか

制服の基礎知識

セーラー服

セーラー服は上着の一種であり、背に垂れる大きな襟と、襟を通すスカーフが特徴。
イギリスで水兵の制服として考案されたが、のちに子供服として世界的に流行し、我が国では1920年代に女子高の制服として採用されている。
現在では新しく採用する学校は少ないものの、伝統校を中心に制服としている学校は少なくない。

ブレザー

ブレザーも上着の一種で、金属製のボタンや左胸のポケットに貼りつけられたエンブレムが特徴。生地は耐久性の高いウール製が多い。
もともとはポーランド騎兵の制服であったものが、のちに様々な制服として用いられるようになった。我が国ではセーラー服よりも遅い1960年代に制服として採用され、現在では主流となっている。

夏服と冬服の中間の時期に着る制服。夏服の長袖バージョンが多い。
中間服
盛夏服
夏の暑い時期に、任意で着ることができる制服。採用している学校は少ない。
上着のボタンが一列のもの（左）をシングル、二列のもの（右）をダブルと呼ぶ。ダブルの場合、一列は単なる飾り。
シングル
ダブル
ワンピース
スカートと上着が一体化したもの。制服として採用している学校は少ない。
ジャンパースカート
袖がないワンピース状のもの。セーラー服の下にこれを着る制服もある。
ベスト
袖がない上着のこと。右のように羊毛製のものはニットベストと呼ぶこともある。
別名：チョッキ。

藤(ふじ)女子高等学校

住所	〒001-0016 北海道札幌市北区北16条西2
電話	011-707-5001
アクセス	●北18条駅（札幌市営 南北線）より徒歩5分 ●北13条東駅（札幌市営 東豊線）より徒歩9分
創立	1925年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.fuji-gjshs.jp/

北海道・東北地区

夏服は丸襟のブラウスに紺色のベストとスカート。冬服は黒い3本線が入った紺色のセーラー服です。この冬服は菱形のネクタイとV字に入る3本線が特徴で、白百合学園の制服に形がよく似ています。色使いは地味ですが、創立80年を超える伝統校ということもあり、重厚な風格が感じられます。夏服にはブラウスの襟に、冬服はセーラー服の左腕に、それぞれ校章の刺繍が施されています。

藤女子は北海道において絶大な知名度を誇るカトリック系のミッションスクールで、道内有数のお嬢様学校として人気があります。ここ数十年の間に札幌聖心女子学院などのライバル校が出現し、以前のような一人勝ち状態ではなくなりましたが、現在でも元祖お嬢様学校の座を守りぬいています。

同校の経営は学校法人藤学園が行っており、藤女子大学、旭川藤女子高等学校、北見藤女子高等学校、藤幼稚園などはグループ校です。

卒業生には、歌手の大黒摩季などがいます。

北星学園女子高等学校

住所	〒064-8523　北海道札幌市中央区南4条西17-2-2
電話	011-561-7153
アクセス	●西18丁目駅（札幌市営 東西線）より徒歩8分 ●西線6条駅（札幌市営 山鼻西線）より徒歩10分
創立	1887年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.hokusei-ghs-jh.ed.jp/

1933年に制定された制服は、一見したところオーソドックスなセーラー服です。冬服は全体が紺色で、袖と襟に白いラインが1本入り、夏服は白で、紺色のセーラーカラーには同じく白い線が1本入ります。この制服の特徴は、紺色のスカーフの根元につける星形の校章と、セーラーカラー背面の両端に施された星形の刺繍です。この星型の校章は、建学の精神である「暗い世にあって星のように輝きなさい」という聖書の言葉から取られたものです。

本校はプロテスタント系のミッションスクールで、アメリカ人のサラ・クララ・スミスにより、日本女性の自立を願って開校されました。そのため、英語教育とキリスト教的な心の教育に力を入れており、進学率も悪くはありません。2004年度からは中高一貫教育課程もスタートさせており、6年という長いスパンで学力と人格の形成を目指しています。

学校法人北星学園が運営を行っており、同グループにはほかに、北星学園大学、北星学園大学附属高等学校、北星学園余市高等学校などがあります。

特徴的な
星形の校章

セーラーカラーにも
星形の刺繍がある

中間服

札幌聖心女子学院高等学校

（さっぽろせいしん）

住所	〒064-8540　北海道札幌市中央区宮の森2条16-10-1
電話	011-611-9231
アクセス	●円山公園駅（札幌市営 東西線）よりバス15分 →大倉山競技場入り口停留所（JRバス）
創立	1963年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.spr-sacred-heart.ed.jp/

冬服はベストとスカートにジャケットを合わせたスタイル。茶系の千鳥格子柄のジャケットは襟の部分だけがこげ茶色というユニークなデザインです。ベストとスカートもこげ茶色で、ベストには襟から裾にかけて千鳥格子柄の縁取りがあります。夏服はブラウスにクリーム色のニットベストと茶系チェックのスカートを合わせたスタイル。冬服ほどのインパクトはありませんが、ベージュのクロスタイとスカートの色合いがマッチしてかわいらしい印象です。

札幌聖心女子は比較的創立が新しい学校ですが、東京の聖心女子大学の姉妹校であることから人気があります。地元のミッション系お嬢様学校の藤女子高等学校とはライバル関係にあり、全国的な知名度を重視し、聖心女子大への進学を狙うなら札幌聖心女子、地元での知名度を重視し、伝統で選ぶなら藤女子だといわれています。

同校の姉妹校は聖心女子大のほか、聖心女子専門学校、聖心女子学院中等科・高等科、小林聖心女子学院、不二聖心女子学院中学校・高等学校などがあります。

冬服
ふゆふく

遺愛女子高等学校

住所	〒041-8543 北海道函館市杉並町23-11
電話	0138-51-0418
アクセス	●杉並町駅（函館市電 湯の川線）より徒歩1分
創立	1882年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.iaijoshi-h.ed.jp/

1930年に制定された伝統あるセーラー服で、中学、高校とも同じデザインです。夏服は白いセーラー服に、紺のプリーツスカートの組み合わせ。このセーラー服は襟まで白く、一見わかりづらいのですが、セーラーカラーと胸あて、袖口には、白い3本線が入っています。これに合わせるスカーフは赤いため、真っ白なセーラー服との対比でとても目立ちます。また、スカートのプリーツは前面中央がやや幅広の前ひだになっていますが、これは袴を模したデザインなのだそうです。冬服は夏服とほぼ同じデザインですが、上下とも紺になります。

本校はプロテスタント系のミッションスクールで、「信仰・犠牲・奉仕」の三大精神に基づくキリスト教教育を実践しています。また、心の教育だけでなく受験対策も充実しており、毎年北海道大学をはじめとする難関大学の合格者を出すほどです。本校の歴史ある建物の一部は国の重要文化財にも指定されており、テレビや映画などの舞台に使われることもあります。

卒業生には、歌手のYUKI、女優の叶和貴子などがいます。

函館大妻高等学校

はこだておおつま

住所	〒040-0002　北海道函館市柳町14-23
電話	0138-52-1890
アクセス	●柏木町電停駅（函館市電 湯の川線）より徒歩7分 ●函館駅（JR 函館本線）よりバス30分→大妻高校前停留所（函館バス）
創立	1924年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.hakodate-otsuma.ed.jp/

函館大妻の制服はかなり個性的。冬服は千鳥格子柄の襟なしジャケットから、ブラウスの襟を出して着用するタイプ。夏服はダブルボタンのジャケットにセーラーカラーのついた、珍しいセーラーブレザーです。冬服のジャケットの胸には校名をデザインしたエンブレムが入り、夏服のセーラーブレザーには、学祖である大妻家の家紋をかたどった「円に糸巻き」の校章がつきます。オプションのニットベストとカーディガンは紺地のＶネックに白いラインが効いたデザインです。

函館大妻の校訓「恥を知れ」は、大妻高等学校の校訓でもあります。これは初代校長の外山ハツが、大妻グループ創立者である大妻コタカの了承を得て採用しました。同校は大妻コタカから直接承認されて設立された伝統校であることから、大妻グループの中で唯一の分校という立場をとっています。

同校の関連校には大妻女子大学および大妻中学高等学校のほか、大妻多摩中学高等学校、大妻中野中学高等学校、大妻嵐山中学高等学校などがあります。

盛岡女子高等学校

住所	〒020-0114岩手県盛岡市高松1-21-14
電話	019-661-3633
アクセス	●上盛岡駅（JR 山田線）より徒歩30分
創立	1948年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.morioka-joshi.ed.jp/

北海道・東北地区

盛岡女子は地元で「盛女」と呼ばれ親しまれています。夏服は、淡いブルーのブラウスまたは白のポロシャツに、濃緑色のチェックのプリーツスカート。この青いブラウスは、襟のみ白いのが特徴で、中間服では長袖の袖口も白くなっています。オプションとしてクリーム色のニットベストもあります。冬服は、紺色のダブルのブレザーで、左胸には校章のエンブレムがあります。夏冬ともに濃緑色のリボンを合わせますが、ポロシャツにはつけません。

盛岡女子は、盛岡市民の憩いの場、高松の池のほとりにあります。建学の精神は「心は豊かに腕は確かに」という一風変わったものですが、これは本校が裁縫学校としてスタートしたためです。現在では、一年次は科を選ばずに全科共通で生徒を募集し、本人の希望や学力に合わせて二年次から普通科、商業科、家政科に分かれて学習するという珍しいシステムを取り入れています。また地元では、バレーボールや陸上の強豪校として知られ、クラブ活動に専念したい人は寮に入ることもできます。

聖(せい)ドミニコ学院高等学校

住所	〒980-0874　宮城県仙台市青葉区角五郎2-2-14
電話	022-222-6337
アクセス	●仙台駅（JR 東北本線・常磐線、仙台市地下鉄 南北線）よりバス15分 →聖ドミニコ学院前停留所（仙台市営バス）
創立	1960年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.dominic.ac.jp/

二段階に
張り出した
特徴的な襟

2008年度より制服が新しくなりましたが、新制服の制定にあたっては、いくつかの候補の中から生徒による投票で決定しました。冬服は、白のブラウスと赤いリボンに、ピンクのラインの入ったチェックのプリーツスカートを合わせ、茶色のジャケットを着用します。袖口、ポケット開口部、裾のこげ茶色の縁がアクセントになっており、襟の形が一風変わっています。夏服は、白の開襟ブラウスとブルーのチェックのプリーツスカートで、リボンなどはなく爽やかな印象です。

カトリック系のミッションスクールであるにも関わらず人気は今ひとつで、一時期は中学の募集を停止していましたが、2008年度より4つの新しいコースと新制服を導入し、ドミニコは人気校へと生まれ変わろうとしています。

学校法人聖ドミニコ学院が運営しており、同一キャンパス内に中学校、小学校、幼稚園があります。2009年には、休校となっていた中学校の募集を再開しました。また運営する法人は異なりますが、姉妹校として東京の聖ドミニコ学園があります。

冬服(ふゆふく)

学校指定は
紺色の
ハイソックスで
ニーハイは不可

会津若松ザベリオ学園高等学校

住所	〒965-0877　福島県会津若松市西栄町1-18
電話	0242-27-1970
アクセス	●七日町駅（JR只見線）より徒歩12分 ●会津若松駅（JR磐越西線・只見線）より徒歩15分
創立	1958年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.aizu-xavier.fks.ed.jp/

北海道・東北地区

夏、冬とも白色のブラウスに紺色のジャンパースカートの組み合わせ。冬服はこの上に同色の2つボタンブレザーを着用します。ブレザーは襟がないのが特徴で、左腕にエンブレムが入ります。襟元を飾るリボンは、濃紺の細いものを手結びします。昨今の有名デザイナーの手による制服に比べると地味な印象ですが、それがかえって新鮮で、清楚な印象を与えます。

校名の「ザベリオ」とは、ザビエルのラテン語読みです。これはグループ校であるザベリオ学園小学校が、フランシスコ・ザビエルが日本にキリスト教を伝道して400周年の年に創立したことによります。カトリック系のミッションスクールらしく、心の教育を重視しており、海外の姉妹校との国際交流も盛んに行われています。

本校はカナダを本拠地とする無原罪聖母宣教女会によって設立され、同敷地内には幼稚園、小学校、中学校が併設されています。無原罪聖母宣教女会は世界中の70数カ所に及ぶ施設を運営しており、日本にはほかに、郡山ザベリオ学園と世田谷聖母幼稚園があります。

取手
聖徳

聖徳大学附属取手聖徳女子高等学校

(せいとく / とりで)

住所	〒300-1544　茨城県取手市山王1000
電話	0297-83-8111
アクセス	●藤代駅（JR 常磐線）よりバス10分（スクールバス） ●取手駅（JR 常磐線）よりバス12分（スクールバス）
創立	1983年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.seitoku.jp/toride/

森英恵デザインの制服で、夏服が特徴的です。夏の上着は胸あてつきの前開きジャケットで、真っ白な布地に金の４つボタンが映えます。これに合わせるプリーツスカートは、紺無地とチェック柄から選べます。冬服は、オーソドックスな白のブラウスに紺色の２つボタンブレザーで、グレーのリボンかネクタイを選べます。

2010年度より聖徳大学附属聖徳高等学校から上記タイトルの校名に改称される予定です。本校は、県内では知られた女子進学校で、「和」の精神のもと、思いやりの心と品格を備えた知性の高い女性の育成を目指しています。また、週１回「小笠原流礼法」を学び、卒業時には履歴書に記載できる許状がもらえるのは女子高らしい試みです。音楽やスポーツなど、自分のやりたいことに打ち込めるコースがある一方で、難関大学への合格を目指す特別進学コースもあります。

同グループには、聖徳大学、聖徳大学附属高等学校・中学校・小学校などがあり、系列大学・短大への内部進学率は３割程度です。

宇都宮文星女子高等学校

（うつのみやぶんせい）

住所　〒320-0048　栃木県宇都宮市北一の沢町24-35
電話　028-621-8156
アクセス　●宇都宮駅（JR 宇都宮線・日光線）よりバス20分
●東武宇都宮駅（東武 宇都宮線）よりバス10分
創立　1929年
募集　高校のみ
公式サイト　http://www.bunsei-gh.ed.jp/

ブラウスの襟は背に垂れるセーラーカラー

ベストのボタンは斜めに並ぶ

夏服（なつふく）

夏、冬ともにとてもユニークなデザインの制服です。夏服はベストとスカートの組み合わせで、上下ともかわいいグレーのチェック柄。ベストのボタンが斜めに3つ並びます。冬服は紺のジャケットとスカートで、夏服に比べると落ち着いた雰囲気ですが、ジャケットには襟がなく、ボタンはダブルの1つがけという珍しい仕様になっています。夏冬ともブラウスの襟がセーラーカラーになっており、ブレザーやベストの上から襟を背面に垂らします。また、リボンはブルー系のチェック柄で、これを青いブローチで留めます。

本校では、「自己（おのれ）を敬へ・他人（ひと）を敬へ・仕事（こと）を敬へ」の三敬精神を校訓とし、心身ともに健康で勤勉な実務的女性を育成しています。また、2009年に創立80周年を迎え、新体育館が建設されました。

学校法人宇都宮学園が運営しており、同グループには、文星芸術大学、宇都宮文星短期大学、文星芸術大学附属高校、文星芸術大学附属中学が含まれます。

卒業生には、漫画家の高口里純などがいます。

小松原女子高等学校

（こまつばら）

住所	〒330-0054　埼玉県さいたま市浦和区東岸町10-36
電話	048-885-8625
アクセス	●浦和駅（JR 宇都宮線・高崎線・京浜東北線）より徒歩8分 ●南浦和駅（JR 京浜東北線・武蔵野線線）より徒歩10分
創立	1936年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.komatsubara.ac.jp/woman/index.html

柄は共通だが
4種類の形から
選べる

　本校の制服は部位ごとに数種類のアイテムが用意されており、その中から選んで自由にコーディネートを楽しむことが出来ます。基本は、夏はブラウスにプリーツスカート、冬はその上に紺のシングルブレザーを着用します。ブラウスは、白、ライトブルー、ピンクで、夏にはポロシャツも選べます。ベストとセーターは、それぞれ白と黒があり、スカートは、チェックと、紺あるいはベージュの無地があります。襟元のリボンあるいはネクタイは、4タイプから選べます。
「みんなから愛される人間、社会に役立つ人間、勤労を尊ぶ人間」が教育理念で、個性を伸ばし自立心を育てる教育を実践しています。もともとは進学よりも就職に力を入れている学校でしたが、最近では特進選抜コースや進学選抜コースを設けるなど大学進学にも意欲的で、現役東京大学生による学習コーチという試みも行われているため、今後が期待されます。
　運営は、学校法人小松原学園が行っており、姉妹校には男子校の小松原高等学校があります。

靴下は
白か紺の
ハイソックス

冬服（ふゆふく）

秋草(あきくさ)学園高等学校

住所	〒350-1312 埼玉県狭山市堀兼2404
電話	04-2958-4111
アクセス	●新所沢駅（西武 新宿線）よりバス15分 →秋草学園高等学校停留所（スクールバス） ●川越駅（JR 川越線、東武 東上線）よりバス30分 →秋草学園高等学校停留所（スクールバス） ●稲荷山公園駅（西武 池袋線）よりバス25分 →秋草学園高等学校停留所（スクールバス）
創立	1982年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.akikusa.ac.jp/hs/

2009年度より導入された新しい制服は、女子中高生に人気のアパレルブランドOLIVE des OLIVEのもの。夏冬ともにブラウスとスカートの組み合わせで、冬はそれにブレザーを着用するオーソドックスなスタイル。ただし随所にこだわりが感じられるデザインで、スカートの裾やブラウスの腕部には学校のマークの刺繍が施されています。また、長袖シャツは白、ブルー、ピンクから、ニットベストとセーターは白とグレーから選択可能。スカートにはオリジナルパターンを採用し、秋草ならではの色柄を表現しています。

秋草学園の前身は、戦後間もない東京に秋草かつえが創設した編物・裁縫学校です。制服にファッションへのこだわりが感じられるのは、このようなルーツも影響しているのでしょう。愛され信頼される女性の育成を目指した「総合的な学習の時間」では二年次に浴衣の着装と礼法マナーも学べます。

学校法人秋草学園の系列校には、秋草学園短期大学、秋草学園福祉教育専門学校があります。

関東地区

国府台女子学院高等部

住所　〒272-8567　千葉県市川市菅野3-24-1
※英語科のみ別校舎（〒272-0831　千葉県市川市稲越町605）

電話　047-326-8100

アクセス　●市川駅（JR 総武線）より徒歩12分
●市川真間駅（京成電鉄 京成本線）より徒歩5分

創立　1926年

募集　中学高校

公式サイト　http://www.konodai-gs.ac.jp/

スクールカラーは
線香のような緑色

コシノヒロコのデザインした制服は、形はオーソドックスなものの、スクールカラーの緑色を基調とした珍しい色合いのため、一目で国府台だとわかります。スカートは、エンジ色と緑色のチェック柄。これに、中学生は真っ赤なリボンを、高校生は緑色のストライプのネクタイを締めます。ブラウスは白のほかベージュも用意されています。

本校は浄土真宗本願寺系の仏教学校なので、学校行事に仏教イベントが多く、生徒たちはみな念珠（数珠）を持って朝夕の礼拝を行います。国府台の生徒はまじめで勉強熱心なので、眼鏡率が高い印象です。また、校則も授業も厳しいことで知られますが、そのかいあってか四年制大学への進学率が高く、毎年難関大学の合格者を多数出しています。校舎はちょっと古めですが、講堂、体育館などを含む全施設を建て替える新校舎建設計画が進められているそうです。

同じ敷地内には小学部も併設されているため、12年間同じ場所で学ぶこともできます。

冬服

神田(かんだ)女学園高等学校

住所	〒101-0064 東京都千代田区猿楽町2-3-6
電話	03-6383-3751
アクセス	●水道橋駅（JR 総武線、都営 三田線）より徒歩5分 ●神保町駅（東京メトロ 半蔵門線、都営 三田線・新宿線）より徒歩5分
創立	1890年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kandajogakuen.ed.jp/

2010年度から新制服になりました。冬服は旧制服と同じ紺のブレザーですが、新制服ではダブルのボタンがシングルになって、よりすっきりした印象です。スカートはブレザーの色味に似た紺系のチェックで、光に当たると柄の部分がキラキラ輝くオシャレ度の高いアイテム。スカートにはバリエーションとしてモスグリーンのチェックもあります。夏服は半袖のブラウスと、冬より明るいトーンのチェック柄スカート。ブラウスもスカートも薄いブルー系で、見た目にとても爽やかです。夏冬ともに、Vネックの縁に白いラインの効いた濃紺のニットベストを合わせることができます。

神田女学園は創立120年を迎えた伝統校で、岩波書店創業者の岩波茂雄もかつて教鞭をとっていました。学校周辺は大型書店や古書店が立ち並ぶ書店街ですが、本校は学業よりもスポーツに力を入れており、特にソフトボールの強豪校として知られています。

本校には、女優の清川虹子、元女子プロレスラーの北斗晶も一時期在籍していました。

共立(きょうりつ)女子高等学校

住所	〒101-8433　東京都千代田区一ツ橋2-2-1
電話	03-3237-2744
アクセス	●神保町駅（東京メトロ 半蔵門線、都営 新宿線・三田線）より徒歩3分 ●竹橋駅（東京メトロ 東西線）より徒歩5分
創立	1936年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/chukou/

関東地区

冬服は白い長袖ブラウスにダブルのスーツ。濃紺のブレザーは一見地味でありながら、着ると美しいシルエットが出るすぐれものです。夏服も白い半袖ブラウスに濃紺のスカートとシンプルなスタイルですが、こちらはブラウスの襟元にワンタッチ式のネクタイをつけます。ネクタイの色は学年ごとに異なり、裏面にあるボタンでブラウスに留められるようになっています。また、夏冬ともにセーターやベストを加えたアレンジが可能です。

共立女子では勉強との両立ができるよう、通常の部活動は週３日以内と制限していますが、そのぶん参加率は高めで、約7割の生徒がなんらかの部に所属しています。なかでも放送部やバトン部は全国大会の常連になっており、部のバリエーションは豊富です。

共立女子大学、共立女子短期大学、共立女子第二中学高等学校、大日坂幼稚園は同校のグループ校です。

卒業生には、声優の玉川砂記子、女優の小林千登勢、デザイナーの桂由美などがいます。

夏服
なつふく

千代田(ちよだ)女学園高等学校

住所	〒102-0081　東京都千代田区四番町11
電話	03-3263-6551
アクセス	●市ヶ谷駅（JR 総武線、東京メトロ 有楽町線・南北線、都営 新宿線）より徒歩10分 ●四ッ谷駅（JR 中央線・総武線、東京メトロ 丸ノ内線・南北線）より徒歩10分 ●半蔵門駅（東京メトロ 半蔵門線）より徒歩5分 ●麹町駅（東京メトロ 有楽町線）より徒歩5分
創立	1888年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.chiyoda-j.ac.jp/

リボンは
ワインレッドも
選択可能

1999年にモデルチェンジした制服は、都会的でありながら伝統をふまえたニューベーシックスタイル。冬服はシックなグレーストライプのスーツで、２つボタンのシングルジャケットはすっきりシャープな印象です。ブラウスの襟元を彩るストライプのリボンは、ネイビーブルーとワインレッドの２色から選べ、ジャケットの下にはネイビーブルーのベストを着用可能です。夏服の基本はネイビー＆ホワイトの16本プリーツスカートに、襟に縁取りがついたブラウスを合わせたスタイル。これにニットベストを加えた着こなしもできます。

千代田女学園ではキャリア教育の一環として、金銭基礎教育の時間を設けており、生徒たちは一人暮らしにかかる費用などをシミュレーションしながら学んでいるため、金銭感覚に優れています。

都内最古の仏教系女子校として知られる同校は、龍谷大学を中心とする団体に属しており、国府台女子学院、武蔵野女子学院などとは姉妹校のような関係です。

卒業生には、女優の樹木希林などがいます。

ハイソックスと
ベストは共通の
ネイビーブルー

冬服(ふゆふく)

夏服
なつふく

麹町(こうじまち)学園女子高等学校

住所	〒102-0083　東京都千代田区麹町3-8
電話	03-3263-3011
アクセス	●四ツ谷駅（JR 中央線・総武線、東京メトロ 南北線・丸ノ内線）より10分 ●市ヶ谷駅（JR 総武線、東京メトロ 南北線、都営 新宿線）より10分 ●麹町駅（東京メトロ 有楽町線）より1分 ●半蔵門駅（東京メトロ 半蔵門線）より2分
創立	1905年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kojimachi.ed.jp/

特徴的なアーガイルチェック

スコットランドに由来する模様タータンチェック

夏服(なつふく)

冬は紺地に金ボタンのブレザーにスカート、夏はブラウスにスカートが基本のスタイル。スカートは夏冬ともに同じタータンチェック柄を採用し、鮮やかなブルー系の色味がコーディネートを引き締めてくれます。オプションのニットベストとセーターはいずれも左胸にアーガイルチェック（菱型格子）柄をポイント使いした人気のデザインで、ベストはオフホワイト、セーターはオフホワイトと紺の２色から選べます。中学、高校ともに全く同じ制服ですが、中学生は赤、高校生は青いリボンをつけているので見分けがつきます。

本校は創立100年を超える伝統校で、やや保守的な校風です。そのため学園祭である葵祭は、都内では珍しく男子禁制となっています。葵祭で目を引くのは、なんと言っても装飾委員会による華やかな校内装飾。特に階段を使った装飾は見事で、大きな絵を階段の幅に合わせて切り張りするなど手が込んでいます。

卒業生には、歌手の小林幸子、戸川純、女優の森下愛子などがいます。

冬服
ふゆふく

白百合(しらゆり)学園高等学校

住所	〒102-8185　東京都千代田区九段北2-4-1
電話	03-3234-6661
アクセス	●飯田橋駅（JR 総武線、東京メトロ 東西線・有楽町線・南北線、都営 大江戸線）より徒歩10分 ●九段下駅（東京メトロ 東西線・半蔵門線、都営 新宿線）より徒歩10分
創立	1881年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.shirayuri.ed.jp/

セーラーカラー背面にも校章が入る

　中高共通の制服は創設当時から変わりません。襟とネクタイの白い３本線が特徴的なセーラー服で、セーラーカラー背面の２カ所と胸あてに校章の刺繍が入り、どこから見ても白百合とわかります。セーラー服のイメージが強い学校ですが、冬服には正装用のジャケットもあり、セーラー服の上に羽織ってブレザースーツ風に着こなすこともできます。

　カトリック系ミッションのお嬢様学校として有名な白百合ですが、難関大学への進学率も高く、勉強熱心なお嬢様が多く通っていることでも知られています。本校の名前には、「白百合の花のように、清らかでつつましい中にも、一本芯の通った強い女性を育てる」という意味が込められているそうです。

　同校の姉妹校には、都内にある白百合女子大学、白百合学園小学校、白百合学園幼稚園などのほか、北海道から九州まで全国に多数あります。

　卒業生には、女優の大空眞弓、高田万由子などがいます。声優の早見沙織、女優の松たか子も一時期在籍していました。

ネクタイは前後とも線が見えるように結ぶ

夏服(なつふく)

関東地区

冬服
ふゆふく

大妻(おおつま)高等学校

住所	〒102-8357　東京都千代田区三番町12
電話	03-5275-6002
アクセス	●半蔵門駅（東京メトロ 半蔵門線）より徒歩5分 ●九段下駅（東京メトロ 蔵門線・東西線、都営 新宿線）より徒歩12分 ●市ヶ谷駅（JR 総武線、東京メトロ 有楽町線・南北線、都営 新宿線）より徒歩10分
創立	1948年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.otsuma.ed.jp/

スカーフは
リボン状に
手で結ぶ

夏は白、冬は紺の、オーソドックスなセーラー服ですが、スカーフの結び方が特徴的。中学校では結ばずに垂らすスカーフを、高校ではリボンのように結びます。スカーフを除けば中高とも同じ制服で、スカートは紺色の前ひだスカートです。

本校の前身は、1908年に大妻コタカの開いた私塾で、彼女は千鳥ヶ淵からほど近い地で女子教育を始めました。現在この場所は日本武道館や靖国神社に囲まれた一等地で、同じ区画内に大学や中学を併設する同校は、日本一地価の高い学校だといわれることがあります。創設者の大妻コタカは「自分自身に恥じ入るような行為をするな」と説いており、同校の校訓が「恥を知れ」であることはわりと有名です。

また、大妻女子大学と同じく経営は学校法人大妻学院が行っており、同グループには大妻多摩中学高等学校、大妻中野中学高等学校、大妻嵐山中学高等学校、函館大妻高等学校などがあります。

卒業生には、アナウンサーの神田愛花、永井美奈子などがいます。

夏服(なつふく)

冬服
ふゆふく

雙葉(ふたば)高等学校

住所	〒102-8470　東京都千代田区六番町14-1
電話	03-3261-0821
アクセス	●四ツ谷駅（JR 中央線・総武線、東京メトロ 丸ノ内線・南北線）より徒歩2分
創立	1909年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.futabagakuen-jh.ed.jp/

胸あての錨マークが目印

胸元は紐で編み上げる

冬服(ふゆふく)

雙葉の制服は伝統的なセーラー服。夏服と冬服は同じデザインの色違いで、夏は白、冬は紺色の上着を着ます。どちらもセーラーカラー背面の２カ所と胸あてに錨マークの刺繍が入っており、海軍士官の制服を意識したデザインとなっています。紐で胸元を編み上げるのも特徴ですが、胸元には黒いスカーフをつけるので意外と編み上げ部分は目立ちません。

雙葉は名門進学校とミッション系お嬢様学校の２つの顔を持っています。東京大学をはじめとする難関大学への進学率が高いことから、桜蔭高等学校、女子学院高等学校とともに「女子御三家」と呼ばれますが、学校では特に受験予備校のような指導は行っておらず、生徒は塾などで自主的に対策をしているようです。

雙葉小学校、雙葉小学校附属幼稚園は同校の併設校です。姉妹校には田園調布雙葉学園、横浜雙葉学園、静岡雙葉学園、福岡雙葉学園などがあります。

卒業生には、女優のかたせ梨乃、芸人のいとうあさこ、野菜ソムリエの王理恵、小説家の川上弘美などがいます。

日本橋女学館高等学校

住所	〒103-8384　東京都中央区日本橋馬喰町2-7-6
電話	03-3662-2507
アクセス	●浅草橋駅（JR総武線、都営浅草線）より徒歩3分 ●馬喰町駅（JR総武快速線）より徒歩3分 ●馬喰横山駅（都営 新宿線）より徒歩5分
創立	1905年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.njk.ed.jp/

リボンは
紺と薄い青の
ストライプ

創立100周年を記念してリニューアルした制服は、生徒たちの意見を元に作られたもの。冬の正装は金ボタンのついた紺色ジャケットに紺系チェックのプリーツスカート。ボタンダウンのブラウスは白とブルーの2色あり、首元につけるリボンは紺地にブルーのストライプ入りです。夏服のスカートは冬服よりも少し柄の細かいグリーン系チェック。スカートのプリーツはそれぞれの柄が美しく出るよう夏服と冬服で本数を変えており、夏は20本、冬は16本となっています。オプションのセーターとベストは学校のイニシャルの刺繍入りで、使い勝手の良いオールシーズン仕様です。

本校で注目を集めているのはフィギュアスケート部。ジュニアグランプリのような世界大会においても優秀な成績を収めており、オリンピックを見据えた活躍も期待されています。

日本橋学館大学は同校の上級学校として2000年に開学しました。

卒業生にはフィギュアスケート選手の武田奈也などがいます。

冬服（ふゆふく）

関東地区

慶應義塾女子高等学校

（けいおうぎじゅく）

住所	〒108-0073　東京都港区三田2-17-23
電話	03-5427-1674
アクセス	●田町駅（JR 山手線）より徒歩10分 ●三田駅（都営 浅草線・三田線）より徒歩8分 ●白金高輪駅（東京メトロ 南北線、都営 三田線）より徒歩10分
創立	1950年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.gshs.keio.ac.jp/

ブラウスは
白であれば
形は自由

冬の正装はグレーのダブルジャケット、ベスト、スカートからなるスリーピース。制服としては珍しく、スカートはプリーツのないタイトスカートです。夏服は冬と同じデザインのベストとスカートの組み合わせ。その他の服装は比較的自由で、ブラウスやコート、セーター、靴下などは指定品がなく、生徒たちは思い思いの着こなしを楽しんでいます。

本校の卒業生はほぼ全員、慶應義塾大学に進学できます。そのせいか校風は至って大らか。生徒たちは大学受験にとらわれることなく、自分の興味に合った授業を選択して学べます。選択科目は多彩で、外国語はフランス語やドイツ語、中国語も選択可能。

経営は学校法人慶應義塾が行っており、グループ校には、慶應義塾大学、慶應義塾高等学校・普通部・幼稚舎、慶應義塾中等部、慶應義塾志木高等学校、慶應義塾湘南藤沢中等部・高等部、慶應義塾ニューヨーク学院などがあります。

卒業生には、元宇宙飛行士の向井千秋、女優の紺野美紗子などがいます。

プリーツのない
グレーの
タイトスカート

冬服（ふゆふく）

関東地区

東洋英和女学院高等部

とうようえいわ

住所	〒106-8507　東京都港区六本木5-14-40
電話	03-3583-0696
アクセス	●六本木駅（東京メトロ 日比谷線）より徒歩7分 ●麻布十番駅（東京メトロ 南北線、都営 大江戸線）より徒歩6分 ●乃木坂駅（東京メトロ 千代田線）より徒歩15分
創立	1884年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.toyoeiwa.ac.jp

スクールカラーのガーネット＆ゴールドを活かした制服は、1927年の制定以来、常に高い支持を得ています。冬服は襟と袖にゴールドのラインを効かせた紺地のセーラー服。夏服もセーラー服ですが、こちらはセーラーカラーまで真っ白な清涼感あふれるデザインです。冬服夏服ともに胸元のスカーフはガーネット色。学校指定のソックス、セーター、カーディガン、コートにはいずれも東洋英和のマークの刺繍が入っており、同校の生徒であることをアピールしています。

プロテスタント系ミッションスクールの東洋英和は、都内でも有数のお嬢様学校です。中高通して朝の礼拝は必須で、毎年開催されるクリスマス音楽会も、厳かで神聖な雰囲気が漂います。

東洋英和女学院大学、東洋英和女学院小学部、東洋英和幼稚園、東洋英和女学院大学付属かえで幼稚園などは同校の併設校です。

卒業生には、声優の潘恵子、女優の高峰三枝子、エッセイストの阿川佐和子、神津カンナなどがいます。

関東地区

夏服
なつふく

頌栄(しょうえい)女子学院高等学校

住所	〒108-0071 東京都港区白金台2-26-5
電話	03-3441-2005
アクセス	●高輪台駅（都営 浅草線）より徒歩1分 ●五反田駅（JR 山手線、東急 池上線）より徒歩10分 ●品川駅（JR 山手線・京浜東北線・東海道線、京急 京急本線）より徒歩12分 ●白金台駅（東京メトロ 南北線、都営 三田線）より徒歩10分
創立	1884年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.shoei.ed.jp/

左胸には
Sの刺繍が入る

頌栄の制服は人気が高く、冬服は紺色のブレザーにブルー系チェックの巻きスカートを合わせます。夏服はピンタック入りのブラウスに、冬服より淡いトーンのチェック柄スカート。オプションのニットベストは丸首なのが特徴です。存在自体が珍しい盛夏服は水色のストライプ地が爽やかなシャツワンピース。あまり制服っぽくないデザインですが、胸ポケットにはちゃんと学校のイニシャルの“S”の刺繍が入っています。

頌栄女子学院では国際感覚を身につけるための英語教育に力を入れており、帰国子女の受け入れにも積極的。英語の授業は少人数習熟度別の特別クラス編成で行っており、授業時間も標準より多めです。こうした試みは進学実績にも反映されており、英語に強い受験生が有利とされる大学で高い合格率を誇っています。

イギリスのウィンチェスター・ショーエイ・カレッジは同校の系列校です。

卒業生には、声優の日高のり子、女優の菅井きん、白川由美、歌手の小野リサ、真梨邑ケイなどがいます。

盛夏服(せいかふく)

山脇学園高等学校

（やまわき）

住所	〒107-8371　東京都港区赤坂4-10-36
電話	03-3585-3911
アクセス	●赤坂見附駅（東京メトロ 銀座線・丸ノ内線）より徒歩5分 ●赤坂駅（東京メトロ 千代田線）より徒歩7分 ●青山一丁目駅（東京メトロ 半蔵門線、都営 大江戸線）より徒歩7分 ●永田町駅（東京メトロ 有楽町線・南北線）より徒歩10分
創立	1903年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.yamawaki.ed.jp/

初代校長の山脇房子がデザインした制服は、日本初の洋装の制服とされており、制定以来約100年間まったくデザインを変えていません。山脇学園のシンボルともいえる冬服はクラシカルな紺色のワンピースで、寒い日はこの上に紺色のジャケットを合わせます。夏服は青いリボンつきのブラウスに紺色のスカート。夏服冬服ともにウエストベルトの大きなバックルがポイントとなっています。

生徒の髪型は必ず三つ編み、という独自のスタイルを貫いていた山脇学園でしたが、この校則は数年前に廃止され、最近はショートカットの生徒も見かけるようになりました。昔ながらの制服によく似合う三つ編みを惜しむ声はありましたが、今でも生徒たちの髪型や服装が乱れることはなく、しつけに厳しい伝統校の面目を保っています。

山脇学園短期大学は同校の上級学校になります。

卒業生には、漫画家の長谷川町子、美容研究家の鈴木その子、女優の朝丘雪路、真理アンヌ、村上麗奈などがいます。

袖に膨らみを持たせたデザイン

冬服（ふゆふく）

関東地区

学習院女子高等科
がくしゅういん

住所	〒162-8656 東京都新宿区戸山3-20-1
電話	03-3203-1901
アクセス	●西早稲田駅（東京メトロ 副都心線）より徒歩1分 ●早稲田駅（東京メトロ 東西線）より徒歩10分 ●面影橋駅（都電 荒川線）より徒歩10分 ●高田馬場駅（JR 山手線、西武 新宿線）より徒歩20分
創立	1885年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.gakushuin.ac.jp/girl/

夏冬ともにまさに王道をゆくセーラー服です。3本ラインの小さめの襟、大きめの胸あて、シルクの黒スカーフが特徴的。中等科の制服もセーラー服ですが、こちらはスカーフが青いので見分けられます。胸あてには桜をイメージした校章の刺繍が入っており、伝統と格式を感じさせます。

本校は、女子にも独自の教育を施すべきという昭憲皇太后陛下のお考えのもと、1885年に華族女学校として開設されました。広々としたキャンパスは女子大学の敷地を合わせると約2万坪。四季折々の花々が咲き乱れる構内の中心には蔵書約11万冊の図書館があります。

経営は学校法人学習院が行っており、学習院大学、学習院女子大学をはじめ、学習院中等科・高等科、学習院初等科、学習院幼稚園も同グループです。

卒業生には、文仁親王妃紀子殿下、元今上天皇第一皇女の黒田清子など皇室関係者が目立ちますが、満州皇帝溥儀の姪である愛新覚羅慧生と嫮生、前衛芸術家のオノ・ヨーコなどワールドワイドな著名人もいます。

スカーフは
渋い黒

冬服
ふゆふく

夏服
なつふく

跡見(あとみ)学園高等学校

住所	〒112-8629 東京都文京区大塚1-5-9
電話	03-3941-8167
アクセス	●茗荷谷駅（東京メトロ 丸ノ内線）より徒歩2分 ●護国寺駅（東京メトロ 有楽町線）より徒歩8分
創立	1875年
募集	中学のみ
公式サイト	http://jh.atomi.ac.jp/

ボタンの直下で
裾がハの字形に
広がるのが特徴

夏冬ともに大きな襟のブラウスとジャンパースカート。冬はこの上に襟なしのブレザーを合わせ、ブラウスの襟を出して着用します。ジャンパースカートのバックルは金属製で、桜の花びらを重ね合わせた独特のデザイン。このバックルでウエストを軽く絞り、女性らしいラインを演出します。衣替えの時期は概ね生徒の判断に任せており、特に決まった時期は設けていません。この制服は1930年から変わることなく愛され続け、伝統校の風格を漂わせています。

跡見学園は1875年に跡見花蹊によって開かれた、日本人の手による初の私立女子校です。跡見花蹊は「時代の先覚者として生きよ」という言葉を残し、日本初の女子校の制服として紫袴を採用したことでも知られています。また、お嬢様学校定番の挨拶「ごきげんよう」は、跡見から広まったといわれ、学園内では保護者も「ごきげんよう」と挨拶するそうです。

同校の上級学校には跡見学園女子大学があり、毎年大勢の生徒が進学しています。

卒業生には、声優の小原乃梨子、歌手の古内東子、作家の栗本薫などがいます。

冬服(ふゆふく)

夏服
なつふく

京華(けいか)女子高等学校

住所	〒112-8613　東京都文京区白山5-13-5
電話	03-3946-4434
アクセス	●千石駅（都営 三田線）より徒歩5分 ●本駒込駅（東京メトロ 南北線）より徒歩10分
創立	1909年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.keika-g.ed.jp/

2006年度より制服が新しくなりました。冬服は、ブレザースーツの襟元に、ネクタイまたはリボンをつけるタイプ。ブレザーは5色の糸を縒り合わせた深みのあるチャコールグレーで、肩幅と丈のバランスに黄金比率を採用し、着用時に美しいラインが出るよう配慮されているそうです。夏服、冬服とも基本のスカートは、ベージュ系のチェック柄にブルーのラインが入ったもの。オプションとして選択可能なスカートは、ピンクのラインが入ったグレーベースのチェック柄です。夏冬ともにブラウスの色は、白、ブルー、ピンクの3色から選べます。

本校の経営は学校法人京華学園が行っており、京華中学・高等学校、京華商業高等学校はグループ校です。毎年秋に行われる京華祭は、これらグループ校の合同開催で実施されます。2009年度は浴衣コンテストが企画され、京華女子の生徒たちも浴衣姿でけん玉やピアノ演奏などの一芸を披露して盛り上がりました。

卒業生には、アナウンサーの小倉弘子などがいます。

桜蔭(おういん)高等学校

住所 〒113-0033 東京都文京区本郷1-5-25
電話 03-3811-0147
アクセス ●水道橋駅（JR 総武線、都営 三田線）より徒歩4分
●本郷三丁目駅（東京メトロ 丸ノ内線、都営 大江戸線）より徒歩7分
●後楽園駅（東京メトロ 丸ノ内線・南北線）より徒歩7分
創立 1924年
募集 中学のみ
公式サイト http://www.oin.ed.jp/

冬の正装は、丸襟の白ブラウスと紺色のジャンパースカートの上に、紺色のジャケットを重ねたスタイル。一方、夏服の基本スタイルは、冬と同じデザインの半袖ブラウスにジャンパースカートのみですが、夏服のジャンパースカートは冬服よりも薄手の素材で、色もやや薄めになっています。このスカートは、夏冬ともに着た時のシルエットはふんわりとした優しい印象で、共布のベルトを腰の位置でリボンのように結んで着用します。校章のバッジをつける位置は、ブレザーを着用する際は左胸のポケット、ジャンパースカートのみを着用する際は左胸、と決められています。

受験業界において「女子御三家」のひとつに数えられる本校は、「東京大学に一番近い女子校」と呼ばれる名門校。単に所在地が東大に近いだけでなく、東大への進学率も高いことで有名です。理系に強い生徒が多いのも大きな特徴で、学校全体がまじめオーラに包まれています。

卒業生には、イラストレーターの水森亜土、タレントの菊川怜、アナウンサーの黒崎めぐみなどがいます。

ベルトを体側で蝶結びにするのが優雅な特徴

夏服(なつふく)

関東地区

蒲田(かまた)女子高等学校

住所 〒144-8544 東京都大田区本羽田1-4-1
電話 03-3742-1511
アクセス ●蒲田駅（JR 京浜東北線）よりバス15分
→蒲田女子高前停留所（京急バス）
●京急蒲田駅（京急 本線・空港線）よりバス15分
→蒲田女子高前停留所（京急バス）
●糀谷駅（京急 空港線）より徒歩7分
創立 1941年
募集 高校のみ
公式サイト http://www.kamata-joshi.ota.tokyo.jp/

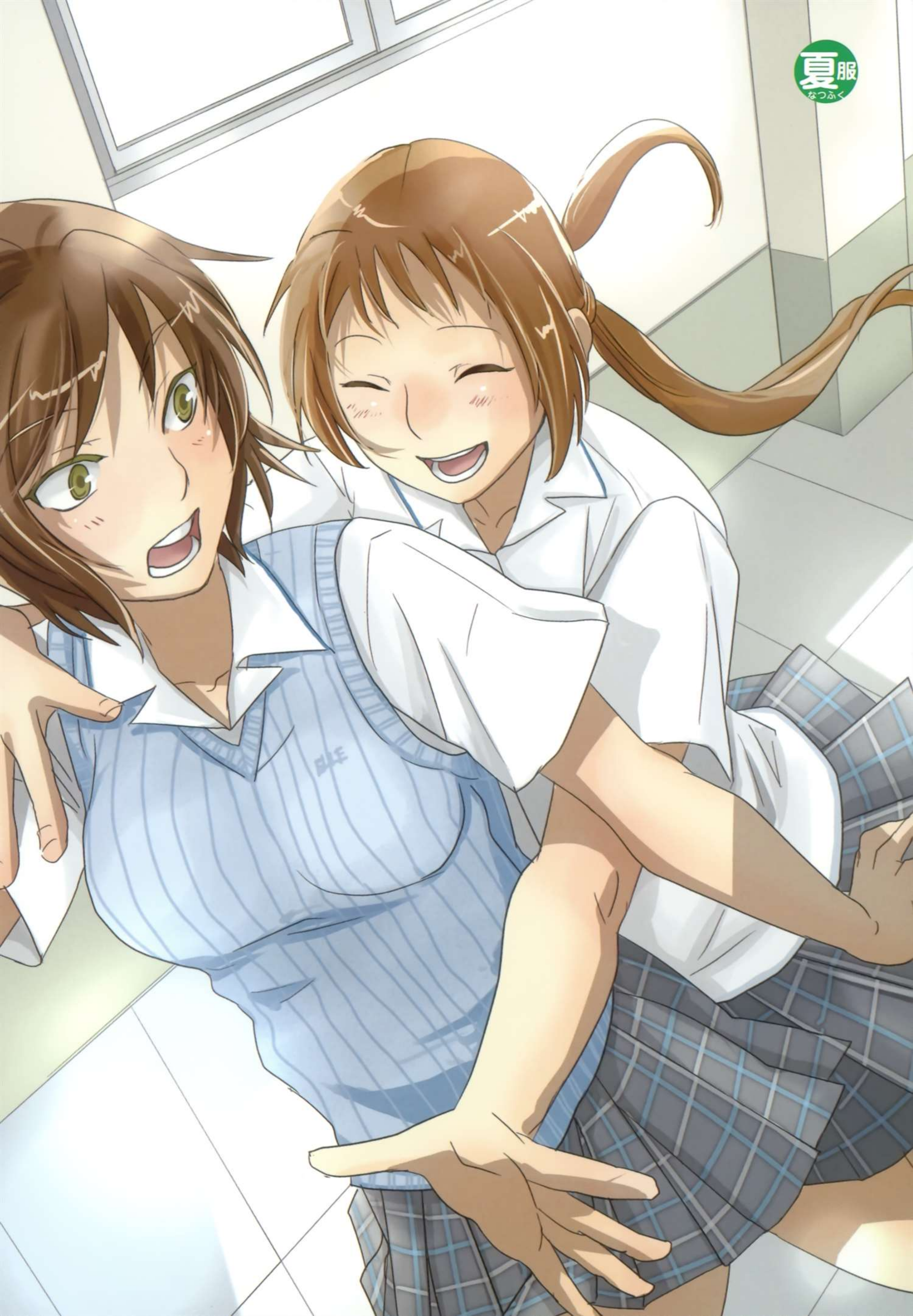
左襟の
赤い2本線が
ポイント

制服はファッション雑誌『ELLE』から生まれた制服ブランド「エルエコール」のデザイン。ベストやセーターなどの付属アイテムが充実しており、多彩なアレンジが楽しめるのが特徴です。冬服のブレザーは左襟の赤いラインがポイント。セーター、ブラウス、ネクタイがよく映え、シックでかわいい雰囲気を演出します。夏服のブラウスには襟と裾に淡いブルーの縁取りが施され、チェックのスカートとブルーのベストを合わせると、より爽やかな印象になります。また、フードつきのオーバーコートや、ハイソックス、トートバッグ、ローファーは、すべて黒を基調にしたデザインで、オシャレな着こなしができます。

蒲田女子では普通科の生徒を、デザイン、医療福祉、幼児教育、スポーツ、生活文化の5クラスに分けて募集しています。一年次からそれぞれの目標に応じた実践的なカリキュラムで学べるのが特徴で、本校はじわじわと人気を上げているようです。

経営母体は学校法人簡野育英会。併設校に蒲田保育専門学校と蒲田保育専門学校附属幼稚園があります。

冬服(ふゆふく)

夏服
なつふく

お
小野学園女子高等学校

住所	〒140-0015　東京都品川区西大井1-6-13
電話	03-3774-1151
アクセス	●西大井駅（JR総武線快速・横須賀線）より徒歩5分 ●大井町駅（JR京浜東北線、東京臨海高速鉄道 りんかい線、東急 大井町線）より徒歩10分
創立	1932年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.onogakuen.jp/chuko/

2008年に新しくなった制服は新進気鋭のデザイナー幾田桃子の手によるもの。着ている人もそれを見る人も幸せな気分になってほしい、という願いが込められたオシャレで知的なデザインです。冬服のジャケットは制服の色としては珍しいピーチベージュ。スカートは、夏冬ともにミックスカラーのチェック柄。正面をフラットにし、サイドに大きめのプリーツを入れることで、動きやすくかつ美しいシルエットが出るよう工夫されています。リボンは、冬は茶色で細め、夏はベージュで太めのデザインです。

本校では、5教科で少人数授業を実施し、総合的学力のアップを図っています。その中でも特に力を入れているのが理科で、2009年度より導入された実験授業「サイエンスラボラトリー」は面白くてためになると評判です。

経営は学校法人小野学園が行っており、小野学園幼稚園、小野学園小学校は同校の併設校です。

卒業生には、女優の芦川よしみ、歌手の三沢あけみなどがいます。

夏服
なつふく

品川(しながわ)女子学院高等部

住所	〒140-8707　東京都品川区北品川3-3-12
電話	03-3474-4048
アクセス	●北品川駅（京浜急行）より徒歩2分 ●品川駅（JR 山手線、都営 浅草線）より徒歩12分
創立	1926年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.shinagawajoshigakuin.jp/

左側が前にくる珍しいデザイン

冬服は、3つボタンのキャメルカラーのブレザーに、ブルー系チェックのスカート。このブレザーは、かなり珍しい左前合わせで、ブラウスの襟元にはブルーのストライプ柄ネクタイをつけます。また、夏服の着用はこれまで任意でしたが、2007年のリニューアルを機に着用が義務付けられるようになりました。新しい夏服は、紺のポロシャツとベージュ系チェックのスカートで、地球温暖化や都心のヒートアイランド現象に配慮したそうで、涼しげなデザインとなっています。

一時は人気が低迷し、廃校の危機にさらされたこともある品川女子学院ですが、近年の大胆な改革が功を奏し、今では人気校のひとつとなっています。「品女(しなじょ)」という通称も世間に浸透し、テレビなどのメディアに取り上げられることも珍しくありません。女子高生に造詣の深い某元教授が「品女」の制服の大ファンと報道されていたことからも、その人気のほどがうかがえます。

卒業生には、声優の山本麻里安、女優の広末涼子、大石恵などがいます。

校内ではニーハイソックスの着用禁止

冬服(ふゆふく)

香蘭(こうらん)女学校高等科

住所	〒142-0064　東京都品川区旗の台6-22-21
電話	03-3786-1136
アクセス	●旗の台駅（東急 池上線・大井町線）より徒歩5分
創立	1888年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.koran.ed.jp/

本校の制服は「少女たちのもつ品性を引き出し、大切にしていきたい」という願いが込められており、シンプルかつ清楚なデザインが特徴。冬服は、左胸のエンブレムが目立つ紺のジャケットに、グレーの箱ひだのスカート。夏服は、ブラウスとスカートのスタイルが主流ですが、冬と同じデザインのサマージャケットを加えた着こなしも可能です。エンブレムつきのブレザージャケットは、今でこそ多くの学校で採用されていますが、元々は香蘭女学校が他校に先駆けて導入したものです。

古式ゆかしいイギリス国教会系のミッションスクールとして知られる本校は、120年以上前に宣教師のエドワード・ビカステスにより創立されました。また、イギリスのガールガイド（ガールスカウト）の支部「日本女子補導団東京第一組」が本校で誕生したことから、日本におけるガールスカウトの発祥地とされ、現在も部活動としてガールスカウト部があります。

卒業生には、ジャーナリストの兼高かおる、タレントの黒柳徹子、女優の片桐はいり、大塚寧々などがいます。

品川(しながわ)エトワール高等学校

住所	〒140-0004　東京都品川区南品川5-12-4
電話	03-3474-2231
アクセス	●大井町駅（JR 京浜東北線、東急 大井町線、東京臨海高速鉄道 りんかい線）より徒歩6分 ●青物横丁駅（京急 本線）より徒歩2分
創立	1934年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.etoile.ed.jp/highschool/

夏服はブラウスにチェックのスカート、冬服はエンブレムつきの紺色ブレザーにチェックのスカートのスタイルです。ブラウスは白、黄色、水色の３色、オプションのベストとセーターは白とアイボリーの２色から選べます。襟元につけるストライプ柄のネクタイはノーマルなタイプと短めのタイプの２種類。カラーバリエーションは赤、青、黄色の３色で、入学年度によって色が異なります。

グラビアアイドル市川由衣の写真集『制服コレクション』で制服が取り上げられたり、元Berryz工房の石村舞波が学校紹介のパンフレットに載るなど、何かと話題の品川エトワール。キャンパスがテレビや写真撮影のロケ地に使われることも多く、芸能関係の業界人がよく訪ねてくる学校としても知られています。

学校法人町田学園が経営しており、同校の併設校にはエトワール幼稚園があります。また、海外の姉妹校としてアメリカのヴァレークリスチャン・ハイスクール、ウッドローズ・プレパラトリースクールなどがあります。

実践(じっせん)女子学園高等学校

住所	〒150-0011　東京都渋谷区東1-1-11
電話	03-3409-1771
アクセス	●渋谷駅（JR 山手線・埼京線、東京メトロ 銀座線・半蔵門線・副都心線、京王 井の頭線、東急 東横線・田園都市線）より徒歩10分 ●表参道駅（東京メトロ 銀座線・千代田線・半蔵門線）より徒歩12分
創立	1899年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.jissen.ac.jp/chuko/

スカーフは
リボン状に結ぶ

実践女子学園は1899年の開校時から制服を制定し、当初は袖下の長い和服に袴を合わせる「女子大生の卒業式スタイル」でした。現行モデルは1939年に改定された、伝統校にふさわしいオーソドックスなセーラー服。中学高校ともにデザインは同じで、中学生はエンジ色、高校生は黒い色のスカーフをつけます。冬服は黒っぽいことから同校の生徒は「渋谷のカラス」と呼ばれることもありますが、これは同じ渋谷区にある東京女学館高等学校の愛称「渋谷の白鳥」と好対照です。

生活指導を重視している実践女子学園高等学校では、登下校時のコンビニなどへの立ち寄りを固く禁止している代わりに、学内には食堂、学用品店、書店、写真店などが完備されています。同校が位置する渋谷区東は狭い地域に学校が密集しており、2万5千㎡の広々としたキャンパスは緑であふれています。

実践女子大学、実践女子短期大学は同校の上級学校です。

卒業生には、女優の渡辺美佐子、塩沢ときなどがいます。

夏服(なつふく)

とうきょうじょがっかん
東京女学館高等学校

住所	〒150-0012　東京都渋谷区広尾3-7-16
電話	03-3400-0867
アクセス	●広尾駅（東京メトロ 日比谷線）より徒歩12分 ●渋谷駅（JR 山手線・埼京線、東京メトロ 銀座線・半蔵門線・副都心線、京王 井の頭線、東急 東横線・田園都市線）よりバス10分→東京女学館前停留所（都営バス）
創立	1888年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.tjk.jp/mh/

クリーム色系の白という珍しい色の冬服

関東地区

　夏服冬服ともに、昔ながらのセーラー服ですが、青いシルクのスカーフが目にまぶしい洗練されたデザインです。この制服の最大の特徴は、冬服の上着が一般的な紺でなく、クリーム色がかった白であること。これは英国生まれの教師ドロセア・E・トロットの言葉「イギリスでは高貴な人は白を着る」に倣ったものです。この白いセーラー服は、1930年に制定されて以来変わらぬ人気を誇り、これをまとった生徒たちは「渋谷の白鳥」と呼ばれることもあるほどです。正装以外のオプションには、白と紺のセーターと、森英恵デザインの紺地に金ボタンのコートがあります。

　伝統あるお嬢様学校として名高い東京女学館は、体育祭も他校とは一味違うお嬢様流。高三生がプログラムの最後にセーラー服姿で舞い踊る宮廷ダンス「カドリール・プロムナード」は圧巻です。

　経営は学校法人東京女学館が行っており、東京女学館大学、東京女学館小学校は同校の併設校です。

　卒業生には、女優の夏目雅子、アナウンサーの南美希子などがいます。

鷗友（おうゆう）学園女子高等学校

住所	〒156-8551 東京都世田谷区宮坂1-5-30
電話	03-3420-0136
アクセス	●経堂駅（小田急 小田原線）より徒歩8分 ●宮の坂駅（東急 世田谷線）より徒歩4分
創立	1935年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.ohyu.jp/

リボンは
ブラウスに
直接つける

冬服の正装はグレー無地のブレザースーツ、夏服の正装はチェックのベストにスカートを合わせたスタイルで、リボンの色は高校生が紺、中学生がエンジ色になっています。このほか、チェックの替えスカートやニットベスト、セーター、オーバーブラウスなどのオプションが充実しており、さまざまなコーディネートを楽しめるのが特徴です。

鷗友学園女子では生徒自身が将来の目標を見つけて進んでいけるよう、基本教科以外の授業も積極的に取り入れています。中一、高一の必修科目になっている園芸の授業では、校舎裏の畑で野菜作りを学びます。ここで園芸の魅力に目覚め、大学は農学部に進学する生徒もいるのだとか。また、60年以上の伝統を誇るリトミック（音楽を用いた教育手法の一種）の授業を全学年で実施しており、三年生はその集大成として全員で創りあげたダンスを運動会で披露します。

卒業生には、音楽評論家の湯川れい子、歌手の伍代夏子、女優の岡江久美子などがいます。

スカートは
チェック柄も
選択可能

冬服（ふゆふく）

関東地区

佼成学園女子高等学校

（こうせい）

住所	〒157-0064　東京都世田谷区給田2-1-1
電話	03-3300-2351
アクセス	●千歳烏山駅（京王電鉄 京王線）より徒歩6分
創立	1954年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.girls.kosei.ac.jp/

中学、高校ともオーソドックスなセーラー服で、人気があります。夏服は、白のセーラー服と紺のプリーツスカートの組み合わせ。セーラーカラーは紺色で、白い3本線が入っています。冬服は上下とも紺色で、外見上はわかりませんがスカートはジャンパースカートになっています。夏はスカーフをリボンのように結び、冬はスカーフ留めに通して垂らします。中学と高校とでスカーフの色が異なり、中学は淡い紺色、高校は濃紺となっています。

本校では「心の深い交流」、「豊かな英語学習環境」、「進路実現」を学校生活の柱としています。英語教育に力をいれており、ネイティブの先生が多数常勤しているほか、特進留学コースでは、高校二年次に全員がニュージーランドへ1年間の留学を行います。春、秋の年2回、全校をあげて英検取得に取り組む「英検まつり」がユニークな試みです。

宗教法人立正佼成会の関連団体である学校法人佼成学園が運営を行っています。関連学校として、佼成学園中学校・高等学校があります。

目黒星美学園高等学校

住所	〒157-0074　東京都世田谷区大蔵2-8-1
電話	03-3416-1150
アクセス	●成城学園前（小田急 小田原線）よりバス10分 →成育医療センター前停留所（小田急バス、東急バス）より徒歩4分 ●用賀駅（東急 田園都市線）よりバス20分 →大蔵二丁目停留所（東急バス）より徒歩3分
創立	1963年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.meguroseibi.ed.jp/

冬服はダブルボタンの紺色ブレザーに、グリーン系チェックのスカート。ブレザーの胸ポケットにある金色の装飾はエンブレムではなく刺繍です。夏服はブラウスにスカートの組み合わせですが、ブラウスは個性的なデザインで、襟、袖口、ポケットそれぞれに紺色の２本線が入っています。付属のネクタイも同様の２本線が入っており、さらにこの上から2本線入りのセーターを合わせることもできます。夏のスカートはブルーグレーのチェック柄で、ブラウスとネクタイにしっくりくる色味です。

カトリック系ミッションスクールの目黒星美学園では、東京の赤羽にある星美学園と同様、毎年５月に聖母祭を行っています。当日は全校生徒が行列をつくって校庭のマリア像まで進み、一人ずつ献花をしますが、このような宗教行事は道徳教育の一環にもなっています。

同校の併設校には目黒星美学園小学校があるほか、都内の星美学園をはじめ、全国に多数の姉妹校があります。

卒業生には、アナウンサーの中井美穂などがいます。

夏服
なつふく
よくわかる

戸板（といた）女子高等学校

住所	〒158-0097　東京都世田谷区用賀2-16-1
電話	03-3707-5676
アクセス	●用賀駅（東急 田園都市線）より徒歩5分
創立	1902年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.toita.ed.jp/

伝統ある女子校らしく、気品ある、清楚な装いの制服です。夏は白、冬は紺のセーラー服で、基本デザインは変わりません。セーラーカラーの３本線の入り方が特徴で、線が襟口まで入らず途中で切れるので、セーラーカラーの上にもうひとつ襟が重なっているように見えます。スカーフの結び方も特徴で、根元で手結びして長く垂らします。中学、高校とも同じ制服ですが、スカーフの色が高校は紺で中学はエンジ色です。

世田谷区の閑静な住宅街にある約６千坪のキャンパスは、ゆとりと安らぎを感じさせる設計で、生徒は豊かなスクールライフを送れます。2002年に創立100周年を迎えた伝統ある学校で、創立者の戸板関子が好んだ「知・好・楽」が校訓として受け継がれています。また、四年制大学への進学率は2008年度実績で77.6％と、近年進学率を伸ばしてきています。

運営は学校法人戸板学園が行っており、系列校に戸板女子短期大学があります。

卒業生には、女優の松金よね子、フィギュアスケート選手の佐藤有香などがいます。

冬服
ふゆふく

光塩（こうえん）女子学院高等科

住所	〒166-0003　東京都杉並区高円寺南2-33-28
電話	03-3315-1911
アクセス	●高円寺駅（JR 中央線・総武線）より徒歩12分 ●東高円寺駅（東京メトロ 丸ノ内線）より徒歩7分
創立	1931年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.koen-ejh.ed.jp/

小中高と同じ制服で、一目で光塩女子とわかる独特のデザインです。夏冬とも、白いブラウスに合わせる青と銀のストライプのネクタイが特徴的。これに夏服は、いまどき珍しい紺色のジャンパースカートで、太めのプリーツが胸の辺りまで伸びます。冬服は、紺色のダブルのブレザーで、左胸のエンブレムがアクセントになっています。

本校はカトリック系のミッションスクールで、お嬢様学校として知られます。同校には初等科・中等科も併設されているため、登下校の時間になると、高円寺駅周辺は初等科から高等科まで同じ制服を着た生徒たちであふれます。また、本校は都内有数の進学校でもあり、毎年難関大学に多くの合格者を出しています。校名の由来は、「社会で必要とされる光、塩の役目を果たすように」という聖書に由来する言葉です。

関連校として、光塩女子学院初等科、光塩女子学院幼稚園、光塩女子学院日野幼稚園のほか、萩光塩学院などがあります。

卒業生には、作家の有吉佐和子、アナウンサーの菊間千乃などがいます。

冬服
ふゆふく

文化(ぶんか)女子大学附属杉並高等学校

住所	〒166-0004　東京都杉並区阿佐谷南3-48-16
電話	03-3392-6636
アクセス	●阿佐ヶ谷駅（JR 中央線・総武線）より徒歩7分 ●荻窪駅（JR 中央線・総武線）より徒歩8分
創立	1926年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.bunsugi.ed.jp/

コシノジュンコデザインの今風の制服。冬服は黒に近いグレーの４つボタンブレザーに、プリーツスカートを合わせます。ブレザーは丈が長めで、右側のみ腰ポケットが二段になっているのが特徴。また、女子高には珍しいスラックスも用意されていますが、はいている生徒はほとんど見かけません。襟元には、黄または青のリボンのほか、ネクタイも選べます。夏服は白かピンクのブラウスに、クリーム色のニットベストの組み合わせです。スカート、スラックスは、夏冬ともにブレザーと同色のグレーか、２種類のチェック柄から選べます。

本校は名前の通り文化女子大学の附属校ですが、近年は学力の向上に伴い他大学に進学する生徒が増えており、同大への進学者は２〜３割程度まで減少してきました。比較的まじめな生徒が多いようで、制服を着崩した生徒は見かけません。また、昔から部活動が盛んで、運動部は関東大会やインターハイの常連です。

系列校に、文化女子大学、文化女子大学短期大学部、文化女子大学室蘭短期大学などがあります。

冬服
ふゆふく

川村（かわむら）高等学校

住所	〒171-0031　東京都豊島区目白2-22-3
電話	03-3984-8321
アクセス	●目白駅（JR 山手線）より徒歩2分 ●雑司が谷駅（東京メトロ 副都心線）より徒歩7分
創立	1924年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kawamura.ac.jp/

途中で
3本線は
途切れる

中高ともに夏は白、冬は紺のセーラー服です。一見オーソドックスなデザインですが、白い3本線の入り方が独特で、ラインの長さを少しずつ変えることによって校名の「川」の字を表現しています。この3本線はセーラーカラーと袖口に配されており、一目で川村の制服とわかるポイントとなっています。また、3本線が胸元まで伸びず、途中で止まっているのも他校のセーラー服には見られない特徴です。

本校は学内施設を充実させ、自由でのびのびとした教育環境づくりを心掛けています。生徒たちは温水プールやトレーニングルームで汗を流したり、作法室と呼ばれる32畳の和室で女性らしい所作を身につけることもできます。現在は新校舎に移された作法室ですが、床の間と欄間は創立当初の旧校舎から移築した歴史あるものです。

学校法人川村学園が経営しており、川村学園女子大学、川村小学校、川村幼稚園は同校の併設校です。

卒業生には、女優の佐久間良子、五十嵐淳子、海老名美どりなどがいます。

背と袖の線は
3本の長さが
異なる

夏服（なつふく）

冬服
ふゆふく

安部(あべ)学院高等学校

住所	〒114-0005 東京都北区栄町35-4
電話	03-3913-2323
アクセス	●王子駅（JR 京浜東北線、東京メトロ 南北線）より徒歩4分 ●栄町駅（都電 荒川線）より徒歩1分
創立	1940年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.abe-gakuin.ed.jp/

デザイナーの芦田淳が手がけた制服は、一年を通してライトブルーのブラウスに、グレーチェックのスカートを合わせたスタイル。ブラウスにつけるリボンタイは独特の千鳥格子柄で、たっぷりとしたスカーフのような質感が特徴です。この上に夏はオフホワイトのニットベストを、冬はブルーグレーのジャケットを着用します。ジャケット、ニットベストともにエンブレムがつきますが、ニットベストのエンブレムは学年によって色が変わります。

本校では、「物覚えが悪くとも、努力すれば必ずゴールに辿り着く」という、『ウサギとカメ』の「カメ」を手本とする人情味豊かな教育方針を示しています。また、女子レスリングの強豪校でもあり、同校のレスリング部は、まだ女子レスリングが日本に上陸したばかりの頃につくられ、着実に成長を続けました。現在では全国制覇はもとより、世界大会で活躍する部員も目立ち、未来のオリンピック選手の誕生も期待されています。

卒業生には、女子プロレスラーの永島千佳世などがいます。

夏服
なつふく

女子聖学院高等学校

住所	〒114-8574 東京都北区中里3-12-2
電話	03-3917-2277
アクセス	●駒込駅（JR 山手線、東京メトロ 南北線）より徒歩7分 ●上中里駅（JR 京浜東北線）より徒歩10分
創立	1905年
募集	中学のみ
公式サイト	http://joshisei.netty.ne.jp/

スカーフ留めの
青い校章が特徴

夏は白、冬は紺のオーソドックスなセーラー服です。1933年に制定された現行モデルは胸あてのないタイプで、これは本場イギリス海軍のセーラー服に倣ってつくられました。制服のデザイナーは特におらず、教員や生徒たちの意見を元に今のデザインに決まったそうです。着用の際は襟のスカーフは結ばず、校章のバッジの付いたスカーフ留めに通します。スカーフの色は学年ごとに変わり、高一は紺、高二は黒、高三はシルバーグレーです。式典時には、全校生徒が白いスカーフをつけます。

女子聖学院は中高一貫のプロテスタント系ミッションスクールです。中学と高校は同じ校舎に入っているため一体感があり、生徒たちはじっくり人間関係を育みながらキリスト教への理解を深めます。

経営は学校法人聖学院が行っており、グループ校には聖学院大学、聖学院中学校・高等学校、聖学院小学校、聖学院幼稚園、聖学院みどり幼稚園、アトランタ聖学院国際学校があります。

卒業生には、声優の林原めぐみなどがいます。

冬服（ふゆふく）

星美(せいび)学園高等学校

住所	〒115-8524　東京都北区赤羽台4-2-14
電話	03-3906-0054
アクセス	●赤羽駅（JR 埼京線・高崎線・宇都宮線・京浜東北線）より徒歩10分 ●赤羽岩淵駅（東京メトロ 南北線）より徒歩7分
創立	1948年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.jsh.seibi.ac.jp/

カトリック修道院をイメージさせる制服は、ミッションスクールの星美学園高等学校にふさわしいデザイン。冬服は水色のエンブレムがついたノーカラージャケットにプリーツスカート、夏服は半袖ブラウスにベストとアイボリーのプリーツスカートを合わせたスタイルです。夏冬ともにブラウスの襟元には紺色のリボンをつけます。制服は中高共通で、ジャケットのエンブレムの色とリボンの色のみ変わるのが特徴です。

星美学園では創立記念日である5月24日を聖母祭の日と定めています。この日には聖母マリアに感謝を捧げるため、学園の園児から短大生、同窓生、教職員、シスターなどが一同に会し、祈りを唱えながら練り歩く「聖母行列」が恒例行事となっています。

学校法人星美学園が運営しており、同校の併設校は都内に星美学園短期大学、星美学園小学校、星美学園幼稚園があるほか、静岡、大阪、長崎、大分にもグループ校があります。目黒星美学園中学校・高等学校や城星学園中学校・高等学校は姉妹校ですが、別法人の運営です。

東京女子学院高等学校

住所	〒177-0051　東京都練馬区関町北4-16-11
電話	03-3920-5151
アクセス	●武蔵関駅（西武 新宿線）より徒歩3分
創立	1936年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.tjg.ac.jp/

珍しい
チェック柄の
ジャケット

夏は白、冬は黒いセーラー服。夏冬ともに胸につけるネクタイは芙蓉の葉の織り柄のサテン生地でできており、知的で上品な印象です。冬のセーラー服に合わせる千鳥格子のジャケットは東京女子学院ならではの人気アイテム。胸ポケットのエンブレムは芙蓉の花をかたどったピンク色で、モノトーンの制服に華やかな色味を添えています。また、校内着として薄ピンクの開襟シャツとグレーのキュロットを採用しており、夏の暑い日には着用が許されます。

女性としての品性を重んじる東京女子学院では、授業の始まりと終わりには必ず「ごきげんよう！」と挨拶をします。同校の学習カリキュラムには基本教科のほかに礼法、華道、弦楽器、第二外国語（フランス語または中国語）の時間が盛り込まれ、生徒たちは受験勉強では得られない教養を身につけることが可能です。そのほか、おしとやかな女性の育成に欠かせないのが校内清掃の時間。毎日終礼前には全校生徒がピンクのエプロンを着て、教室、廊下はもちろん、体育館や校庭に至るまできれいに仕上げます。

関東地区

冬服（ふゆふく）

豊島岡女子学園高等学校

住所	〒170-0013　東京都豊島区東池袋1-25-22
電話	03-3983-8261
アクセス	●池袋駅（JR 山手線・埼京線、東京メトロ 丸ノ内線・有楽町線・副都心線、東武 東上本線、西武 池袋線）より徒歩7分 ●東池袋駅（東京メトロ 有楽町線）より徒歩2分
創立	1892年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.toshimagaoka.ed.jp/

伝統的なデザインのセーラー服で、夏冬とも基本デザインは同じ。上着の色は夏が白、冬が紺で、紺色のセーラーカラーと袖口に白い3本線があるのは共通です。胸元のリボンを小さく結ぶのが特徴ですが、このリボンの形は校章の「ハト」を模ったものだそうです。襟に3本ラインのある胸あてのないセーラー服で、紺のプリーツスカートを採用していることから、大妻高等学校の制服と非常によく似ています。しかし、よく見ればリボンの結び方が若干異なり、豊島岡の夏服には袖口にも3本ラインがあるなどの違いがあります。

本校は東京大学合格者を毎年10人以上出す、都内でも有数の進学校です。高偏差値の学校は比較的校則がゆるい傾向にありますが、本校はかなり厳しく、精神修養として毎朝5分間の運針（手縫いの基本所作）をさせるなど独特のしつけ教育も行っています。運針の指導や、リボンの結び方などは、上級生が下級生に教えるのが本校の伝統です。

卒業生には、漫画家のくらもちふさこ、女優の夏木マリなどがいます。

北豊島高等学校

住所	〒116-8555　東京都荒川区東尾久6-34-24
電話	03-3895-4490
アクセス	●東尾久3丁目駅（都電 荒川線）より徒歩5分 ●町屋駅（都電 荒川線、東京メトロ 千代田線、京成 本線）より徒歩12分
創立	1926年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kitatoshima.ed.jp/

伝統と格調が感じられる制服のデザインは、渡辺雪三郎の手によるもの。冬服は紺のジャケットスタイルで、その下に着るベストとスカートは目にも鮮やかなブルーのブリティッシュチェック柄で統一されています。夏服はシンプルな紺のベストとスカート。クロスタイの色は学年によって変わります。

本校では大学進学を目指した授業のほかに、一般教養講座を設けています。これは感性を育成するための授業で、生徒たちは13前後の講座の中から自分の興味に合ったものを選択できます。講座のバリエーションはかなり豊富で、ジャズダンス、琴、ギターの弾き語り、手話、指圧などユニークなものもあります。

経営は学校法人北豊島学園が行っており、グループ校に北豊島医療専門学校、北豊島幼稚園があります。なお、北豊島高等学校には通信制過程もありますが、こちらは男女共学で、スクーリングの場所も本校とは異なります。

卒業生には、女優の大原麗子、丘みつ子、原千晶などがいます。

ここで布は
分かれており
巻きスカートに
なっている

冬服（ふゆふく）

関東地区

東京家政大学附属女子高等学校

とうきょうかせい

住所	〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1
電話	03-3961-2447
アクセス	●十条駅（JR 埼京線）より徒歩5分 ●新板橋駅（都営 三田線）より徒歩12分 ●下板橋駅（東武 東上本線）より徒歩15分
創立	1881年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.tokyo-kasei.ed.jp/

襟は後ろに垂れ下がるセーラーカラー

本校では創立120年を記念して制服を一新しました。新しい冬服は、イタリアのパターン技術を採用した着心地の良いスリーピース。ジャケット、ベスト、プリーツスカート、クロスタイともに紺色で統一されていますが、オプションとしてチェック柄のベストとスカートも選択できます。夏服は、冬服と同じデザインのベストとスカートに半袖ブラウスですが、さらに暑い時期のために盛夏服も用意されています。盛夏服は、白いセーラーカラーのついた、紺色の一本線がアクセントとなるブラウスに、クロスタイではなくネクタイを合わせます。中学も基本的な制服のデザインは変わりませんが、ネクタイの色はエンジ色です。

少々地味ではありますが、のんびりとした校風の東京家政。校章の鳩をモチーフとしてつくられたオリジナルキャラクター「チッチ」と「ポッポ」は、そんな校風を反映したような癒し系のルックスです。

東京家政大学、東京家政大学短期大学部は同校の上級学校で、毎年大勢の生徒が進学しています。

盛夏服（せいかふく）

冬服
ふゆふく

江戸川女子高等学校

住所	〒133-8552　東京都江戸川区東小岩5-22-1
電話	03-3659-1241
アクセス	●小岩駅（JR 総武線）より徒歩10分 ●江戸川駅（京成 本線）より徒歩15分
創立	1948年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.edojo.jp/

ワンタッチ式のネクタイは結ぶ手間いらず…

冬服は、濃紺のダブルボタンブレザーに青系のタータンチェック柄のスカート。エンジ色のネクタイはワンタッチで着脱できるタイプです。夏服は、グレー系のグレンチェックのスカートにニットベスト、ブラウス、青リボンを合わせたスタイル。ブラウスの色は水色か白を、ニットベストの色はネイビーブルーか白を、それぞれ選んでコーディネートすることができます。また、靴下は校章つきで、冬は紺のハイソックス、夏は若干短めの白ソックスです。

江戸川女子では快適な学園生活のための環境づくりに力を入れています。1998年に竣工した新校舎は、まるで中世のお城のよう。これは「お姫さまになりたい」という生徒たちの意見を校長が聞き入れて実現させたそうです。

江戸川学園取手中学校・高等学校は同校の姉妹校です。江戸川大学総合福祉専門学校、江戸川女子短期大学、江戸川大学も同グループに属しますが、なぜかグループ内の高校は他大学への進学を奨励しており、グループ校への進学者はほとんどいません。

冬服（ふゆふく）

愛国高等学校

（あいこく）

住所	〒133-8585 東京都江戸川区西小岩5-7-1
電話	03-3658-4111
アクセス	●京成小岩駅（京成 本線）より徒歩3分 ●小岩駅（JR 総武線）より徒歩10分 ●新柴又駅（北総鉄道 北総線）より徒歩13分
創立	1938年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.aikokugakuen.ac.jp/senior-high/

赤い縁取りが
特徴のブレザー

夏服は半袖ブラウスにチェックのプリーツスカート。襟元にはスカートと同じチェック柄のリボンをつけます。全体的に柔らかい色味ですが、上にキャメルカラーのベストを着ると、より一層優しい雰囲気が出ます。冬服は流行にとらわれないトラディショナルなスーツスタイルを守りつつ、紺色のブレザーにエンジ色の縁取りを入れてアクセントを効かせています。ブラウスにつけるネクタイは夏服と同じチェック柄。ブレザーの襟に撫子の花をデザインした校章バッジをつけてコーディネートを完成させます。

愛国高等学校では普通科と商業科のほかに衛生看護科と家政科を設け、より専門的な授業も行っています。衛生看護科の実習服は白と淡い水色の色合いが爽やかで、ふんわりした袖がとてもかわいらしいデザインです。

同校の併設校には、愛国学園大学、愛国学園短期大学、愛国学園保育専門学校、愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校、愛国学園大学附属四街道高等学校などがあります。

冬服（ふゆふく）

関東地区

吉祥(きちじょう)女子高等学校

住所	〒180-0002　東京都武蔵野市吉祥寺東町4-12-20
電話	0422-22-8117
アクセス	●西荻窪駅（JR 中央線・総武線）より徒歩8分
創立	1948年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.schoolguide.ne.jp/kichijo/

紺系で
統一され
りりしい印象

武蔵野随一のお嬢様学校らしく、清楚な雰囲気を漂わせる制服となっています。冬服はブレザータイプ。ブラウスは白を正装としますが、オプションでライトブルーのものも選べます。スカートは紺無地を正装とし、チェックのスカートや紺無地のズボンもオプションとしてあります。夏服は、冬服と同様のブラウスとスカートの組み合わせで、紺色のセーターやベストも用意されています。また正装時には、紺のストライプのネクタイを合わせます。中学も制服は同じですが、ネクタイではなく、エンジ色のストライプのリボンをつけます。

本校は2007年度より高校の募集をやめ、中高完全一貫教育校になりました。進学校として実績を上げており、毎年東京大学に合格者を出しています。そのためか、制服を着崩したギャル系の派手な生徒は見かけません。また、「きっしょうじょし」と呼ばれることも少なくありませんが、正しくは「きちじょうじょし」です。

卒業生には、声優の榎本温子、女優の釈由美子、生稲晃子、バレリーナの森下洋子などがいます。

冬服(ふゆふく)

藤村(ふじむら)女子高等学校

住所	〒180-8505 東京都武蔵野市吉祥寺本町2-16-3
電話	0422-22-1266
アクセス	●吉祥寺駅（JR 中央線・総武線、京王 井の頭線）より徒歩5分
創立	1932年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.fujimura.ac.jp/

ブラウスは
水色の
ボタンダウン

冬服は、３つボタンの濃いグレーのジャケットに、グレーとブルーのチェックのスカートを合わせたもの。中に着るブラウスは淡いブルーで、ネクタイは濃紺・白・水色のストライプと凛々しい印象です。夏服は、やはり淡いブルーのブラウスに、チェックのスカートの組み合わせ。胸元がグレーとブルーのチェックのリボンに変わって、かわいらしい雰囲気になります。サブアイテムとして、グレー無地のスカート、スラックス、ニットベストなどがあります。ハイソックスは学校指定の濃いグレーです。

本校は、吉祥寺の繁華街のど真ん中という好立地にあるため、放課後も楽しく過ごすことができそうです。とはいえ、大学進学率も決して低くはなく、中堅私大に進む生徒が多くいます。

運営は学校法人井之頭学園が行っています。姉妹校として東京女子体育大学があり、とくに本校のスポーツ科学コースからは同大に多くの進学者がいます。

本校には、タレントの内田有紀、優香も一時期在籍していました。

冬服(ふゆふく)

関東地区

晃華学園高等学校

住所　〒182-8550　東京都調布市佐須町5-28-1
電話　042-482-8952
アクセス　●つつじヶ丘駅（京王電鉄 京王線）より徒歩20分、バス5分
→晃華学園停留所（京王バス）より徒歩5分
●三鷹駅（JR 中央線・総武線）よりバス25分
→晃華学園東停留所（小田急バス）より徒歩5分
創立　1963年
募集　中学のみ
公式サイト　http://www.kokagakuen.ac.jp/

2007年度から新制服を採用しています。夏服は、白のブラウスに、薄いグレーの前ひだスカートで、薄いバイオレットのニットベストも着用できます。冬服は、濃いグレーのシングルブレザーの下に、夏服と同じデザインのスカートを合わせます。冬服にはエンジ色のネクタイを締めますが、落ち着いたグレーの制服の中でアクセントとなっています。

本校は「英語の晃華」と言われるほど英語教育に力を入れており、高一の夏休みには約一カ月間の語学研修があります。進学実績も高く、毎年難関大学に多くの合格者を出しています。また、カトリック系の学校らしく週1時間「宗教」の授業があるのも特徴で、奉仕体験学習や、イースター、クリスマスなどの年間行事を通じてカトリック的人間の生き方や世界観などを知的・体験的に学びます。

運営はカトリック系の学校法人晃華学園が行っており、関連校にはマリアの園幼稚園、晃華学園小学校などがあります。

卒業生には、アナウンサーの松尾翠などがいます。

冬服
ふゆふく

ohka

桜華女学院高等学校

住所	〒189-0024 東京都東村山市富士見町2-5-1
電話	042-391-4133
アクセス	●小川駅（西武 拝島線・国分寺線）より徒歩12分 ●久米川駅（西武 新宿線）よりバス10分 →明法学院前停留所（西武バス）より徒歩3分 ●新小平駅（JR 武蔵野線）よりバス15分 →桜華女学院停留所（銀河鉄道、スクールバス）
創立	1958年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.ohka.ed.jp/

桜華女学院は、2009年度から教育体系やカリキュラムを大幅に見直し、同時に制服のデザインも一新しました。目指すイメージは、国際社会で活躍する女性です。冬服は無地のブレザー＆スカート。ブラウスの襟元にはピンクのリボンかネクタイが選べます。夏服はグレーを基調としたチェック柄のスカートにブラウスのみのシンプルなスタイル。夏冬ともにソックスは黒で、ブラウスの上にベストを合わせることができます。

校名からはわかりませんが、日本体育大学の姉妹校です。そのため、普通コースのほかに、女子校には珍しいスポーツコースと福祉コースを設置しており、運動部の活動も盛んです。

経営は学校法人日本体育会が行っており、日本体育大学のほか、日本体育大学女子短期大学部、日体荏原高等学校、柏日体高等学校、浜松日体中学校・高等学校、日体幼稚園、日体柔整専門学校も同グループ校です。

卒業生には、カヌー選手の竹下百合子がいます。

鶴川高等学校

住所	〒195-0054　東京都町田市三輪町122
電話	044-988-1126
アクセス	●柿生駅（小田急 小田原線）より徒歩12分 ●鶴川駅（小田急 小田原線）よりバス10分 →鶴川高校前停留所（神奈川中央交通） ●市が尾駅（東急 田園都市線）よりバス20分 →新中野橋停留所（東急バス、小田急バス）
創立	1961年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.tsurukawa.ed.jp/

世界的デザイナーの花井幸子が手がけた制服は生徒たちにも大好評。特に夏服のデザインは個性的で、ボタン式のスカートをベルトで締めると女性らしいシルエットが際立ちます。胸あてつきのブラウスには、白いラインが特徴的な紺色のネクタイがつき、襟の先端にはワンポイントの金ボタンがついています。冬服は紺色のブレザーと、夏よりもシックな色合いのチェック柄スカートと同柄のベスト。ブレザーは4つ、ベストに4つ、スカートに3つと、金ボタンがたくさんついているのが特徴です。襟元には赤いリボンを合わせます。

キリスト教に基づく「敬愛の教育」を建学の精神に掲げる本校では、心豊かな女性の育成を目指し、創設以来徳育に力を入れています。生徒たちは徳育の授業で聖書や偉人の生涯を学ぶことにより、偏差値では計れない心の充足を得ています。

経営母体は学校法人明泉学園。併設校に鶴川女子短期大学と鶴川女子短期大学附属幼稚園があります。

本校には、タレントの安西ひろこも一時期在籍していました。

特徴的な金ボタン

関東地区

夏服（なつふく）

フェリス女学院高等学校

住所	〒231-8660 神奈川県横浜市中区山手町178
電話	045-641-0242
アクセス	●石川町駅（JR 京浜東北線・根岸線）より徒歩7分
創立	1870年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.ferris.ed.jp/

冬服は紺地に赤のライン、夏服は涼しげな水色の地に白いラインが入ったセーラー服。リボンの色は冬が赤、夏が黒です。夏冬ともに袖口の３本ラインが斜めに入っているのが特徴で、左腕には校章の刺繍が施されています。このデザインは制定以来ほとんど変わっていませんが、今も昔も地元女子の憧れの的となっています。

プロテスタント系ミッションスクールのフェリス女学院は、お嬢様校というイメージが強いわりに校則はゆるやかで、校風はいたって自由です。その一方で、東京大学をはじめとする難関校への進学率が高く、県内でもトップクラスの進学校として知られています。こうしたことから「神奈川女子御三家」の筆頭として君臨し、女子中学受験における最難関校のひとつとなっています。

フェリス女学院大学は同校の上級学校ですが、高校からの進学者はほとんどいません。

卒業生には、女優の大島さと子、作家の荻野アンナ、ミュージシャンの原由子などがいます。

冬服
ふゆふく

横浜(よこはま)女学院高等学校

住所　〒231-8661　神奈川県横浜市中区山手町203
電話　045-641-3284
アクセス　●石川町駅（JR 京浜東北線・根岸線）より徒歩7分
創立　1947年
募集　中学のみ
公式サイト　http://www.yjg.y-gakuin.ed.jp/

襟を外に出して着用するのがポイント

1990年にモデルチェンジした制服は、ファッションデザイナー田山淳朗によるデザイン。冬服は、ジャケットの丈がやや長めで、ジャケットから白いブラウスの襟を出して着用します。夏服は、白い半袖ブラウスにスカートのシンプルかつ清楚なスタイル。正装は夏冬とも紺無地のスカートですが、2008年度からは準制服としてタータンチェックのスカートが2種類追加され、コーディネートの幅がぐっと広がりました。

天気の良い日には教室から富士山が一望できるという、風光明媚な丘の上に位置する横浜女学院。学校に続く長い坂道は生徒たちの通学路となっていることから「乙女坂」と呼ばれており、毎日登下校の時間帯になると、文字通り大勢の乙女たちがこの坂を行き交う姿が見られます。また、本校はプロテスタント系のミッションスクールであり、校訓は「愛と誠」というイエス・キリストの教えに基づいたものになっています。

経営は学校法人横浜学院が行っており、横浜学院幼稚園は同校の併設校です。

冬服(ふゆふく)

夏服
なつふく

横浜富士見丘学園中等教育学校

（よこはまふじみがおか）

住所	〒241-8502　神奈川県横浜市旭区中沢1-24-1
電話	045-367-4380
アクセス	●二俣川駅（相鉄 本線・いずみ野線）より徒歩12分
創立	1923年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.fujimigaoka.ed.jp/

中高共通のセーラー服は、胸元にくるんと結んだ小さなリボンがかわいらしく、受験生からも人気のデザイン。リボンの色は中学にあたる一～三年生が初々しいイメージの赤、高校にあたる四～六年生は落ち着いた紺です。冬服は紺地にエンジ色の３本ライン、夏服は白地に紺色の３本ラインが入っており、セーラー服の基本をしっかり踏襲した清楚な仕上がり。学力はまだまだ発展途上の同校ですが、制服だけは県内の伝統校にも引けを取りません。学校指定のエンブレムつきのカーディガンを上から羽織るとまたシックな装いとなり素敵です。

横浜富士見丘学園は2007年度より完全中高一貫教育システムを導入し、富士見丘中学校・高等学校を統合して校名を横浜富士見丘学園中等教育学校に改めました。これを機に移転した新校舎には1,000名収容の大ホールや屋上庭園のような最新鋭の施設がそろっており、マザーホール、アンジェラホール、リリベットカフェなど、ネーミングも凝ったものになっています。

冬服
ふゆふく
海酒家
中華豚
中華豚まん

高木学園女子高等学校

住所	〒222-0011　神奈川県横浜市港北区菊名7-6-43
電話	045-431-8188
アクセス	●菊名駅（東急 東横線、JR 横浜線）より徒歩7分
創立	1908年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.takagigakuen.ed.jp/

2010年度から採用の新しい制服はとっても個性的なデザイン。冬服は、紺色のブレザーにワインレッドとホワイトの2色の縁取りが鮮やかです。また、紺地のプリーツスカートにもワインレッドとホワイトのチェック柄が入ります。胸元にはスカートとお揃いのチェック柄のリボンまたはネクタイを着用します。夏服は、白またはピンクのブラウスとプリーツスカート。スカートは一見すると冬服と同じですが、チェックのラインの色がグリーン、パープルなどの夏らしい色になっています。

本校は「信頼し得る婦人、実際に役立つ婦人」の育成を目指し、裁縫や作法の学校として始まりました。創立100周年を迎え、校舎、体育館ともに新しくなりましたが、創立時からの高木イズムは健在で、卒業後は大学進学よりも、専門学校進学や就職を選ぶ生徒が多いようです。

卒業生には、テンプスタッフ株式会社創業社長の篠原欣子、三菱UFJ信託銀行で初の女性支店長となった山口智子など、高卒ながらも実業界で活躍している女性が多数います。

関東地区

北鎌倉女子学園高等学校

きたかまくら

住所	〒247-0062　神奈川県鎌倉市山ノ内913
電話	0467-22-6900
アクセス	●北鎌倉駅（JR 横須賀線）より徒歩7分
創立	1940年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kitakama.ac.jp/

本校の制服はオリジナリティの高いセーラー服です。上着の色が、夏服は白、冬服は紺ですが、基本デザインは変わりません。夏冬ともセーラーカラーと袖口が紺色で、スクールカラーのエンジ色の３本線があるのがポイント。スカーフの代わりに幅広の短いネクタイを結ぶのが特徴で、ネクタイには花文字で“KG”と刺繍が入っています。

礼儀作法を重んじるお嬢様学校で、校則は非常に厳しいようです。そのため、学外でも制服を着崩したり化粧をした生徒は見かけません。本校のあいさつはお嬢様学校定番の「ごきげんよう」ですが、かなり徹底されているらしく、本校を訪れると「ごきげんよう」の嵐に見舞われ萎縮してしまうほどです。のんびりした生徒が多い印象ですが、四年制大学への進学率は右肩上がりで伸びており、2008年度にはついに80％を超えました。また、本校の音楽科は、毎年東京藝術大学への合格者を出していることで定評があります。

卒業生には、元女優の内藤洋子、タレントの東原亜希などがいます。

清泉(せいせん)女学院高等学校

住所	〒247-0074　神奈川県鎌倉市城廻200
電話	0467-46-3171
アクセス	●大船駅（JR 東海道線・横須賀線・根岸線、湘南モノレール 江の島線）よりバス5分 →清泉女学院停留所（神奈中バス）
創立	1947年
募集	中学のみ
公式サイト	http://izumi.seisen-h.ed.jp/

関東地区

　冬の正装はベージュのブラウスにジャンパースカートのみのシンプルスタイル。寒い日はこの上から紺のボックスコートや紋章入りのセーターをプラスします。夏はピンストライプの半袖ブラウスに冬服と同じデザインのジャンパースカートを着用しますが､7月から9月の暑い時期にはワンピースタイプの盛夏服も選べます。盛夏服は丸襟と角襟の2種類があり、どちらも色味は爽やかなスカイブルーです。

　姉妹校の清泉女子大学は聖心女子大学、白百合女子大学とともに“3S”と呼ばれるミッション系のお嬢様大学。もちろん本校もお嬢様ぶりでは負けておらず、のんびりとマイペースな校風から生徒たちの育ちの良さがうかがえます。

　同校の姉妹校には清泉女子大学のほか、清泉女学院大学、清泉女学院短期大学、長野清泉女学院高等学校、清泉小学校などがあります。

　卒業生には、声優の藤井佳代子、女優の真野響子、フィギュアスケート選手の村主章枝、前千葉県知事の堂本暁子などがいます。

鎌倉女学院高等学校

住所	〒248-0014 神奈川県鎌倉市由比ガ浜2-10-4
電話	0467-25-2100
アクセス	●鎌倉駅（JR 横須賀線、江ノ電 江ノ島電鉄線）より徒歩7分
創立	1904年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.kamajo.ac.jp/

被る生徒は
ほぼいない
幻のベレー帽

冬服

関東地区

鎌倉女学院は通称「鎌女」と呼ばれ、中学、高校とも昔ながらのベーシックなセーラー服です。夏服は白の上着に紺のプリーツスカートを合わせ、セーラーカラーと袖口は紺色で、白い3本線があります。冬服は上下とも紺色ですが、やはりセーラーカラーと袖口に白い3本線があります。鎌女の制服といえば鎌女結びが特徴。高校生は黒、中学生は紺色のスカーフを、たっぷりふくらませて結びます。オプションとしてベレー帽もありますが、着用している生徒を見かけるのはごくまれです。

鎌倉ではお嬢様学校として知られ、中高完全一貫教育を採用しています。また、教育目標として「知的で洗練された女性エリートの育成」を掲げており、大学への進学率が90%近いのも特徴です。

近くにある鎌倉女子大とは名前が似ているものの、まったく関係はありません。略称が被るため外部の人は混乱するようで、本校では「鎌女」で商標を取りオリジナルを主張しています。

卒業生には、声優の大原さやかなどがいます。

静岡県西遠女子学園高等学校

しずおかけんせいえん

住所	〒430-0807　静岡県浜松市中区佐藤3-20-1
電話	053-461-0374
アクセス	●浜松駅（JR 東海道本線）よりバス10分 →西遠学園入口停留所または西遠学園停留所（遠鉄バス）
創立	1906年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.seien.ed.jp/

ボタンを
紐で留める
特殊な仕様

創立100年を超える伝統校ですが、セーラー服はちょっと変わったデザインです。基本デザインは夏冬とも同じで、胸元にはスカーフも胸あてもなく、襟元の２つボタンに紐をかけて留める独特のデザインになっています。夏服は白の上着と紺のプリーツスカートの組み合わせで、セーラーカラーやポケット開口部に紺をあしらったオーソドックスな配色。冬服は上着もスカートも紺ですが、セーラーカラーに入る２本線と左胸ポケットのラインが鮮やかな黄色なので、一目で西遠女子だとわかる配色です。

本校は県内でも有数の女子進学校です。四年制大学への80％以上もの高い合格率を誇り、毎年旧帝大をはじめとする超難関大学にも合格者を出しています。また、校訓が「典雅、荘重」というのはなんだか浮世離れした感じですが、それも県内西部随一のお嬢様学校だからでしょう。学内行事にも七夕、かるた会、節分など和風なものが多く見られ、校訓どおり「典雅で荘重」な感じがします。

卒業生には、アナウンサーの田中宏枝などがいます。

中間服（ちゅうかんふく）

不二聖心女子学院高等学校

（ふじせいしん）

住所	〒410-1126 静岡県裾野市桃園198
電話	055-992-0213
アクセス	●裾野駅（JR 御殿場線）よりバス8分（スクールバス） ●三島駅（JR 東海道線）よりバス25分（スクールバス）
創立	1953年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.fujiseishin-jh.ed.jp/

かなり珍しい
茶系グレーの
チェック柄

基本のスタイルは年間を通してブラウス、ベスト、プリーツスカートの組み合わせ。ベストとスカートは茶色がかったグレー系の細かいチェック柄で、冬はこの上から茶色い無地のジャケットを着用します。

不二聖心女子学院の校内はサルが現れるほど自然豊かで、国内の学校では北海道大学に次いで2番目に敷地が広いとされています。キャンパスが俗世間から離れた場所にあるせいか同校ではユニークな決まりごとが多く、その代表として挙げられるのが「エンジェル制度」なるものです。これは最上級生の高三を「エンジェルさん」、新入生の中一を「チャイルド」と呼び、それぞれのエンジェルさんに、担当するチャイルドを割り当てて面倒を見させるというもの。ネーミングがいかにもミッション系お嬢様学校の聖心らしい感じです。

同校の姉妹校は聖心女子大学のほか、聖心女子専門学校、聖心女子学院中等科・高等科、小林聖心女子学院、札幌聖心女子学院中学校・高等学校などがあります。

卒業生には、政治家の佐藤ゆかり、アナウンサーの千野志麻などがいます。

冬服（ふゆふく）

Sugiyama

椙山女学園高等学校

すぎやま

住所	〒464-0832　愛知県名古屋市千種区山添町2-2
電話	052-751-8131
アクセス	●覚王山駅（名古屋市営 東山線）より徒歩7分
創立	1948年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.sugiyama-u.ac.jp/koukou/

冬服はオーソドックスなダブルのスーツですが、ジャケットの下に着るU字ネックのジャンパースカートがかわいいと評判です。夏服はジャケット風の白い開襟ブラウスが個性的なデザイン。冬同様6つボタンのダブルの合わせですが、こちらは一番上のボタン2個が襟の横についています。シルエットは冬服よりもタイトで、スタイルが良く見えるラインになっています。

椙山女学園は、「名古屋嬢」と呼ばれる派手な女子の通うお嬢様学校として知られており、愛知淑徳高等学校、金城学院高等学校とともに"SSK"と呼ばれる「名古屋御三家」の一角を占めています。

経営は学校法人椙山女学園が行っており、椙山女学園大学をはじめ、椙山女学園大学附属小学校、椙山女学園大学附属幼稚園なども同グループの所属。幼稚園から大学院まで揃った数少ない女子校で、本校からは約7割の生徒が椙山女学園大学に進学しています。

卒業生には、ジャズシンガーの阿川泰子、フィギュアスケート選手の中野友加里などがいます。

桜花(おうか)学園高等学校

住所	〒466-0013　愛知県名古屋市昭和区緑町1-7
電話	052-741-1221
アクセス	●荒畑駅（名古屋市営 鶴舞線）より徒歩4分 ●御器所駅（名古屋市営 桜通線）より徒歩7分 ●鶴舞駅（JR 中央本線、名古屋市営 鶴舞線）より徒歩13分
創立	1923年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.ohka.ac.jp/

2008年度から新制服となっています。以前はちょっと地味なセーラー服でしたが、この伝統ある2本線のセーラー服をベースに、ミッシェルクラン・スコレールとのコラボにより新時代の制服として生まれ変わりました。全13種類のパーツから自由に組み合わせを選べるのが特徴で、夏服と中間服は白色の上着、冬服は紺色の上着がベースです。プリーツスカートは紺色かピンク色のチェック柄、リボンは紺、ピンク、チェック柄の3種類から選べ、個性を出した着こなしができます。

以前は、名古屋短期大学付属高等学校という校名で親しまれていましたが、1999年に現在の校名に改称しました。桜花学園はバスケットボールの強豪校として全国に名を轟かせており、インターハイやウィンターカップでの優勝常連校です。また、大学への進学率も高く、県内の大学への進学が多いのが特徴となっています。

運営は、学校法人桜花学園が行っており、同グループには、桜花学園大学、名古屋短期大学、名古屋短期大学付属幼稚園があります。

夏服(なつふく)

修文（しゅうぶん）女子高等学校

住所	〒491-0938　愛知県一宮市日光町6-1
電話	0586-45-2102
アクセス	●尾張一宮駅（JR 東海道本線）より徒歩15分またはバス5分（スクールバス） ●名鉄一宮駅（名鉄 名古屋本線・尾西線）より徒歩15分またはバス5分（スクールバス）
創立	1941年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.joshi-ko.ichinomiya.ac.jp/

旧名は「一宮女子高等学校」でしたが、2008年度より校名が変わり、かつてのブレザーとジャンパースカートの制服から、時代に逆行するようにセーラー服となりました。とはいえ、さすがOLIVE des OLIVEの手がけたセーラー服はスタイリッシュで、ネクタイのようなスカーフや、背面が三角形のセーラーカラーなど新しさを感じさせます。夏服は白い上着に薄い紺色のスカーフ、冬服は濃紺の上着にクリーム色のスカーフを合わせます。また、胸あてがなく、セーラーカラーと袖口の濃紺地に走る白線が引き締まった印象を与えます。

本校には、普通科、情報会計科、家政科、食物調理科があり、かつては四年制大学に進学する生徒はほとんどいませんでしたが、ここ数年で急激に増えてきました。また、毎年12月には外部のホールを借りて家政科ファッションショーを開催しており、好評を博しているようです。

運営は学校法人一宮女学園が行っており、同グループには修文大学附属一宮幼稚園、修文大学附属藤ヶ丘幼稚園、修文大学短期大学部、修文大学があります。

岐阜女子高等学校

住所	〒501-6002　岐阜県羽島郡岐南町三宅1-130
電話	058-245-2670
アクセス	●切通駅（名鉄 各務原線）より徒歩5分 ●長森駅（JR 高山線）より徒歩18分
創立	1940年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.gifujoshi.ed.jp/

制服は森英恵のデザインで、トータルイメージとして「爽やかで落ち着いた色合い」を挙げています。冬服はブレザーにセーラー服の襟をつけたようなセーラーブレザーで、襟と袖にはグリーンの太いラインが目を引き、左胸にはエンブレムが付きます。中間服は、ブレザーの代わりにベストを合わせますが、ベストの左胸にもエンブレムがあるのは珍しい仕様です。夏服はセーラー服のようなデザインの白いブラウスに、グリーン系のチェックのスカート。冬服と中間服では紺と緑のストライプのネクタイを締めますが、これは夏服になく、爽やかな夏らしい装いとなっています。

本校はスポーツに力を入れており、特にバスケットボールの強豪として知られ、インターハイに16年連続18回の出場を果たすなどめざましい活躍を見せています。

オーストラリアのオール・ハローズ高校、セント・アイダンス高校とは姉妹校提携をしており、交換留学制度もあります。

バスケットボールの名門校だけあり、卒業生には、双子の田中優里と沙希など、多くの実業団選手がいます。

平安（へいあん）女学院高等学校

住所	〒602-8013　京都府京都市上京区下立売通烏丸西入五町目町172-2
電話	075-414-8111
アクセス	●丸太町駅（京都市営 烏丸線）より徒歩3分
創立	1875年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.heian.ac.jp/high/

　夏服、冬服ともに、シンプルな中にも大人らしさを感じさせるデザインです。夏は薄青、薄紫、白の3色のブラウス（いずれも襟は白）と、白、紺の2色あるニットベストまたはカーディガンに、濃紺の箱ひだスカートを合わせます。冬はこの上に、濃紺の2つボタンジャケットを着用します。

　平安女学院のある場所は旧二条城の跡地で、学内には「斯波氏武衛陣跡、足利義輝邸遺址」の石碑があります。京都の学校らしく校名は純和風ですが、実はイギリス国教会系のミッションスクールです。そのため、朝の礼拝の時間があり、毎朝静かに自己を見つめながら神に祈ります。チャペルでの礼拝は、卒業生の多くが印象深く思い起こす学校生活の一コマだそうです。こうした心の教育だけでなく、近年では大学進学に向けた受験教育にも力を入れ始めています。

　学校法人平安女学院が運営しており、平安女学院大学、平安女学院大学附属幼稚園なども同グループです。

　卒業生には、歌手の辺見マリなどがいます。

ややや珍しい
箱ひだの
プリーツスカート

冬服（ふゆふく）

京都女子高等学校

住所	〒605-8501　京都府京都市東山区今熊野北日吉町17
電話	075-531-7358
アクセス	●京都駅（JR 東海道本線・山陰本線・奈良線、近鉄 京都線、京都市営 烏丸線）よりバス10分 →京都女子大学前停留所（プリンセスラインバス） ●七条駅（京阪電鉄 京阪本線）より徒歩5分
創立	1899年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kgs.ed.jp/

「京女」と呼ばれ親しまれている伝統ある女子校で、伝統校らしく奇をてらわないシンプルな制服です。夏服は、白のブラウスに紺のプリーツスカートを合わせます。紺のネクタイが凛々しく、左胸のポケットにある校章の金刺繍がアクセントになっています。冬服は、夏服と同じく白のブラウスと紺のプリーツスカートの組み合わせに、2つボタンのブレザーを着ます。冬服も紺のネクタイを締め、左襟につける金色の校章が京女イズムを体現しています。

正門前の坂道は、学校へ向かう関連校の女子大生や中高生であふれ、「女坂」の愛称で親しまれています。2009年度入試より、ウィステリア科という京都女子大学への進学を前提とし国際教育に力を入れる「高大7年一貫コース」の募集を始めました。

浄土真宗本願寺派の学校法人京都女子学園が運営しています。関連校として京都女子大学、京都女子大学附属京都小学校などがあります。

卒業生には、女優の中村玉緒、富司純子などがいます。

SEIKA

きょうと せいか
京都精華女子高等学校

住所	〒606-8305　京都府京都市左京区吉田河原町5-1
電話	075-771-4181
アクセス	●出町柳駅（叡山電鉄 叡山本線、京阪電鉄 鴨東線）より徒歩5分
創立	1905年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.k-seika-girl.ed.jp/

冬服のブレザーの代わりにカーディガンを合わせた中間服

2005年に夏服が、2007年に冬服がモデルチェンジしました。夏服は、青を基調とした清潔感ある爽やかな印象。白のブラウスに青ベースのチェックのプリーツスカートの組み合わせで、襟元を飾る青いチェックのリボンが爽やかです。冬服は、濃紺のブレザーとグレーを基調としたプリーツスカート。シンプルな夏服とうって変わって、3種類のチェックのスカート、2種類のリボンまたはネクタイ、2種類のカーディガンでコーディネートの幅が広がりましたが、わりと落ち着いた印象です。

本校は知性、自律、礼儀の3つを指導の基本方針に掲げ、「教える」よりも「育てる」ことに重点を置いており、進学先に合わせた5つのコースを設けています。また、鴨川の東河畔に位置しているため、西に鴨川、東に大文字山という、京都の四季の美しさを堪能できる好立地なのも特徴です。

かつては京都精華大学の系列校でしたが、現在は関係が解消されています。

卒業生には、歌手の倖田來未などがいます。

中間服（ちゅうかんふく）

中部・近畿地区

夏服
なつふく

ノートルダム女学院高等学校

住所	〒606-8423　京都府京都市左京区鹿ケ谷桜谷町110
電話	075-771-0570
アクセス	●京都駅（JR 東海道本線・山陰本線・奈良線、近鉄 京都線、京都市営 烏丸線）よりバス30分→錦林車庫停留所（市バス）より徒歩7分
創立	1953年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.notredame-jogakuin.ed.jp/

ありそうで意外とないブラウンカラーの制服は、その柔らかい色味のせいか、どことなく優しげな印象です。冬服は少し大人っぽいテーラードカラーのブレザースーツ。夏服は半袖ブラウスにスカート、もしくはジャンパースカートの２通りの組み合わせが楽しめます。オプションのニットは胸に刺繍の入った茶色のセーターとクリーム色のカーディガン、コートはハーフコートとロングコートの２種類で色はどちらも茶色です。

カトリック系のミッションスクールであるノートルダム女学院では、聖母マリアを模範として仰ぎ、キリスト教教育、グローバル教育、女子教育を「21世紀のレディー教育」の３本柱としています。校名のノートルダムとはフランス語で「私たちの貴婦人」を意味し、これは聖母マリアへの敬愛の情をこめた呼び名でもあります。

学校法人ノートルダム女学院が運営しており、京都ノートルダム女子大学、ノートルダム学院小学校も、同法人が運営しています。

卒業生には、歌手のbirdなどがいます。

<ruby>福知山<rt>ふくちやま</rt></ruby>女子高等学校

住所 〒620-0886 京都府福知山市字堀3385
電話 0773-22-6227
アクセス ●福知山駅（JR 山陰本線・福知山線・舞鶴線、KTR 宮福線）よりバス10分
→西小谷ヶ丘停留所（京都交通バス）より徒歩3分
創立 1957年
募集 停止
公式サイト http://www2.nkansai.ne.jp/sch/fukujo01/

2005年度入学生より新しい制服になりました。夏服は、ピンクの細かいチェック柄のブラウスと、紺色をベースにしたチェック柄の前ひだスカートの組み合わせで、紺色のストライプのリボンを着けます。冬服は、夏服と同じ配色のブラウスとスカートの組み合わせに、紺色のシンプルな３つボタンブレザーを着用し、紺地のストライプ柄ネクタイを締めます。

「福女（ふくじょ）」の名で親しまれ、近畿北部では希少な女子高でしたが、残念ながら2010年度より生徒募集を停止することを発表しました。2005年度には「自由選択制」のカリキュラム導入、新制服への変更と生徒獲得に向けてテコ入れが図られましたが、大きく定員を割る状況は変わりませんでした。そのため、2010年度は二年生、三年生のみで授業を行い、2011年度には残った三年生が隣接する福知山成美高等学校に吸収される形で、福知山女子の半世紀の歴史に幕を閉じる予定です。

運営は学校法人成美学苑が行っており、同グループには成美大学、成美大学短期大学部、福知山成美高等学校があります。

左胸には
校名の
刺繍が入る

夏服（なつふく）

金蘭会高等学校

住所	〒531-0075 大阪府大阪市北区大淀南3-3-7
電話	06-6453-0281
アクセス	●福島駅（JR 大阪環状線、阪神電鉄 阪神本線）より徒歩9分 ●新福島駅（JR東西線）より徒歩10分
創立	1905年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kinran.ed.jp/

夏、冬とも、1939年から続く伝統のあるオーソドックスなセーラー服です。セーラー服の色は夏が白、冬が紺で、白と紺の2種類のカーディガンも用意されています。スカーフ留めの上には、蘭の花をデザイン化した緑色の校章をつけるのが特徴です。凝ったデザインの制服が増えている中で、このオーソドックスさはかえって新鮮に感じられます。また、夏服には半袖ブラウスもあり、校内着または夏期休暇中の通学着として着用できます。

本校は伝統のある関西屈指の女子校です。最近ではあまり珍しくありませんが、1973年には他校に先駆けて30人学級制度を導入し、少人数で一人一人の個性と能力に合わせたきめ細かい指導を行っています。受験教育にも力を入れており、年々四年制大学への進学者が増えているようです。2007年には新校舎が完成して設備面も充実し、さらなる発展が期待されています。

運営は、学校法人金蘭会学園が行っており、同グループには千里金蘭大学などがあります。

冬服
ふゆふく

大阪成蹊(おおさかせいけい)女子高等学校

住所	〒533-0007　大阪府大阪市東淀川区相川3-10-62
電話	06-6829-2510
アクセス	●相川駅（阪急 京都本線）より徒歩4分 ●井高野駅（大阪市営 今里筋線）より徒歩10分 ●吹田駅（JR 京都線）より徒歩15分
創立	1933年
募集	高校のみ
公式サイト	http://high.osaka-seikei.ac.jp/

紺地に3本線が
くっきりとして
シャープな印象

夏服は、白いセーラー服に紺のスカートです。セーラーカラーと袖口、胸ポケットの縁は紺色で、太めの3本線が特徴。スカーフは紺色で、スカーフ留めに通すタイプです。冬服は上着が紺色で、3本線とスカーフが珍しい緑色になっています。夏服と違ってスカーフ留めはなく、左右に広げるように結ぶのが特徴です。ただし、この冬服は2010年度から新制服に変わります。新しい冬服は、濃いグレーの2つボタンジャケットに、グレー地にピンクのチェックスカートを組み合わせる今風のスタイル。襟元のリボンもピンクですが、これは校訓の「桃李不言下自成蹊（桃や李(すもも)の木の周りには実を求めて道ができるように、人格者も人を引き寄せる）」から桃のピンクをシンボルカラーとしていることによります。

学校法人大阪成蹊学園が運営を行っており、同グループには、大阪成蹊大学、びわこ成蹊スポーツ大学、大阪成蹊短期大学、こみち幼稚園があります。東京の成蹊大学グループとは無関係です。

卒業生には、芸人の島田珠代などがいます。

夏服(なつふく)

四天王寺学園高等学校

住所 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1-11-73
電話 06-6772-6201
アクセス ●天王寺駅（JR関西本線・大阪環状線・阪和線、大阪市営 御堂筋線・谷町線）より徒歩10分
●天王寺駅前駅（阪神 上町線）より徒歩5分
●四天王寺前夕陽ヶ丘駅（大阪市営 谷町線）より徒歩5分
創立 1922年
募集 中学高校
公式サイト http://www.shitennoji.ed.jp/stnnj/

スカート
ブラウスとも
前面のみに
プリーツが入る

森英恵デザインのオシャレな制服です。夏服は、スカート、ブラウスとも前面だけにプリーツが入っているという変わったデザイン。襟元のリボンとスカートはともに明るいブルーで、爽やかな印象を与えます。冬服はうって変わり、グレーを基調とした渋い感じのブレザーとスカート。ただしリボンは夏服と同じ明るいブルーです。こちらもスカートのプリーツは前面だけに入ります。

本校は全国でも有数の進学校で、京都女子高等学校、神戸女学院高等学部とともに関西の女子高校御三家のひとつに挙げられています。スポーツも盛んで、その活躍ぶりは全国レベルです。また、本校は仏教系の学校でもあり、朝拝時には仏教聖歌を歌い、般若心経を読誦するなどの特色も見られます。

仏教系の学校法人四天王寺学園が運営を行っており、同グループには四天王寺学園小学校、四天王寺羽曳丘中学校・高等学校、四天王寺大学などがあります。

卒業生には、元バドミントン選手の小椋久美子など、スポーツ選手が多くいます。

夏服（なつふく）

明浄学院高等学校

(めいじょう)

住所　〒545-0004　大阪府大阪市阿倍野区文の里3-15-7
電話　06-6623-0016
アクセス　●文の里駅（大阪市営 谷町線）より徒歩3分
●昭和町駅（大阪市営 御堂筋線）より徒歩6分
●美章園駅（JR 阪和線）より徒歩7分
●北田辺駅（近鉄 南大阪線）より徒歩8分
創立　1921年
募集　高校のみ
公式サイト　http://www.meijo.ed.jp/

夏は白、冬は紺色のセーラー服ですが、年間通してセーラーカラーの色のみグレーなのでかなりインパクトがあります。このセーラーカラーは色が珍しいだけでなくラインの入り方もユニークで、後ろに伸びた3本線が背中で繋がらず両肩の下でストンと切れているのが特徴。セーラーカラーとお揃いのグレーのリボンは小さく可憐な印象です。

校名からは仏教系のような印象を受けますが、これは建学の精神「明く（あか）、浄く（きよ）、直く（なお）」から取ったもので、宗教系の学校ではありません。本校で注目を浴びているのは何と言っても吹奏楽部。"Queen Star"の愛称で親しまれている同部は、全国コンクールで金賞をとるなどめざましい活躍を見せています。チャリティーコンサートなどにも意欲的に参加しており、彼女たちのパフォーマンスは地元住民にも好評です。

同校の経営は学校法人明浄学院が行っており、グループ校には大阪観光大学や大阪明浄女子短期大学があります。

卒業生には、叶姉妹の叶美香、ジャズシンガーの綾戸智絵などがいます。

プール学院高等学校

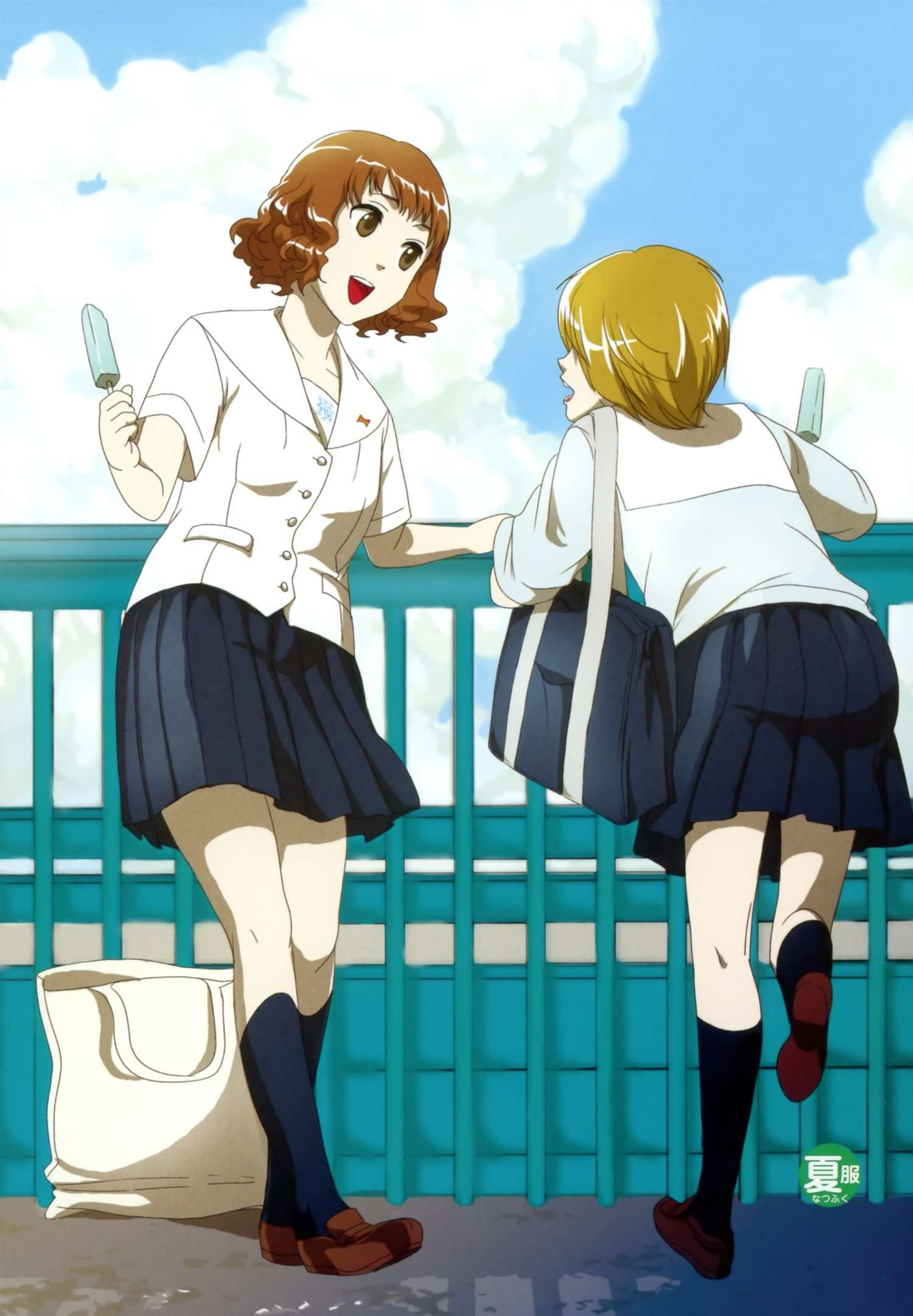
住所	〒544-0033　大阪府大阪市生野区勝山北1-19-31
電話	06-6741-7005
アクセス	●桃谷駅（JR 大阪環状線）より徒歩7分
創立	1879年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.poole.ed.jp/

夏服は白いセーラーカラーのオーバーブラウスに紺色のプリーツスカート。胸あての青い刺繍が白い布地に映え、とても爽やかで好感度の高いデザインに仕上がっています。冬服は紺色のセーラー服に白い襟がまぶしく、胸元にはネクタイをつけ、下には夏と同じく紺色のプリーツスカートを合わせます。紺地の胸あてには赤い刺繍が施され、アクセントとして袖にも赤いラインの縫い目が入っています。

プール学院は英国聖公会宣教協会によって創設された、大阪で最も伝統あるミッションスクールです。校名はイギリスから派遣されたA・W・プール主教の名にちなんでいます。国際感覚を養う授業を大切にしており、開学当初からネイティブスピーカーの教師が指導にあたっている英語教育には定評があります。

プール学院大学、プール学院大学短期大学部は同校の上級学校ですが、高校からの進学者はほとんどいません。

卒業生には、女優の八千草薫、国分佐智子などがいます。

夏服
なつふく

帝塚山(てづかやま)学院高等学校

住所	〒558-0053　大阪府大阪市住吉区帝塚山中3-10-51
電話	06-6672-1151
アクセス	●帝塚山駅（南海 高野線）より徒歩1分 ●帝塚山三丁目駅（阪堺 上町線）より徒歩1分
創立	1926年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.tezukayama.ac.jp/cyu_kou/

お嬢様系伝統校を自負する学校はころころ制服を変えない傾向にありますが、帝塚山学院もその例に漏れず創立以来80年以上も制服のデザインを変えていません。しかし同校の制服は、夏服冬服ともに古さをまったく感じさせないモダンなつくり。紺色の冬服は、上着のポケットと袖口に赤い縁取りが入り、ボタンの使い方もとてもユニークで、ネクタイの形もオシャレです。白い夏服も個性的で、紺色のスカーフをなんとも独創的な"H"の形に結んで胸元を飾ります。

帝塚山学院は制服だけでなく、そこに通う生徒自体も華やかなことで知られています。彼女たちの多くはわかりやすい関西テイストの派手なオシャレを好み、見るからにゴージャスで裕福そうです。ちなみに同校は学費の高さもトップクラスで、高校への入学時には100万円以上かかります。

帝塚山学院大学、帝塚山学院泉ヶ丘中学校高等学校、帝塚山学院小学校、帝塚山学院幼稚園はグループ校です。

卒業生には、女優の和央ようかなど宝塚歌劇団出身者が多く見られます。

Sakai

堺女子高等学校

住所	〒590-0012　大阪府堺市堺区浅香山町1-2-20
電話	072-238-7881
アクセス	●浅香駅（JR 阪和線）より徒歩5分 ●浅香山駅（南海 高野線）より徒歩12分
創立	1922年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.sakaijoshi.ac.jp/highschool/

ELLEブランドのオシャレな制服で、オプションが豊富にあり、ピンク色を多用しているのが特徴です。夏冬とも、プリーツスカートはグレーの無地やピンクのチェック柄など数種類から選択可能で、白いブラウスには紺のストライプのリボンか、ピンクと銀という珍しい色を組み合わせたネクタイをつけます。冬服はこれに、紺色の3つボタンブレザーを着用します。また、オプションとしてクリーム色のセーターとニットベストもあり、襟まわりと裾に入るピンクの縁取りがキュートです。

本校は、アクティブアートコースやフィジカルコース、保育進学コース、美容芸術コースなど、6つの専門コースを設けています。派手めな生徒が多いのが特徴で、大学進学を目指す生徒は少ないようです。また、ランチボックスという弁当形式の給食を採用しているのも珍しい特徴です。

運営は、学校法人愛泉学園が行っており、系列校に堺女子短期大学、2009年開校の堺リベラル中学校があります。

卒業生には、漫画家の渡瀬悠宇などがいます。

神戸山手女子高等学校

住所	〒650-0006　兵庫県神戸市中央区諏訪山町6-1
電話	078-341-2133
アクセス	●県庁前（神戸市営 西神線・山手線）より徒歩15分 ●元町駅（JR 東海道本線、阪神 本線、神戸高速 東西線）より徒歩20分
創立	1924年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.kobeyamate.ed.jp/

首元に校名のイニシャルが刺繍されている

神戸山手女子高等学校の制服は夏服、盛夏服、冬服の３タイプ。夏服は爽やかな白、冬服は落ち着いた紺色のセーラー服です。夏冬ともに校名のイニシャル“KYG”を組み合わせた刺繍が左胸に入っており、ウエストをキュッと絞ったラインが特徴です。盛夏服は水色のシャツワンピースタイプで、学校のマークの刺繍は首元に入ります。３タイプとも生徒に人気のデザインですが、特に支持を集めているのは盛夏服です。

神戸山手女子では普通科のほかに音楽科を設置しており、この音楽科は兵庫県下で最も古いとされています。同校の生徒たちは50年以上もの間、春の選抜高校野球開会式において大会歌の合唱を担当しており、毎年音楽科と普通科が一丸となって、高校球児たちに熱い声援を送っています。

神戸山手大学、神戸山手短期大学は上級学校にあたりますが、本校からの進学者はごくわずかです。

卒業生には、元宝塚歌劇団の美雪花代、但馬久美などがいます。

盛夏服（せいかふく）

甲南女子高等学校

住所	〒658-0001　兵庫県神戸市東灘区森北町5-6-1
電話	078-411-2531
アクセス	●芦屋川駅（阪急電鉄 神戸本線）より徒歩15分 ●甲南山手駅（JR 神戸線）より徒歩10分
創立	1920年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.konan-gs.ed.jp/

夏、冬とも伝統あるセーラー服で、基本デザインは同じですが、夏服は上着が襟まで白く、冬服は紺色です。襟、胸あて、胸ポケット、袖口に極太の白い3本線があるのが特徴で、スカーフやリボンの類は付けず、胸元を金色のピンで留めます。

本校の建学の精神は「まことの人間をつくる」、校訓は「清く・正しく・優しく・強く」とオーソドックスなものです。教育課程は、Sアドバンストコースとスタンダードコースの2つの進学コースがあり、大学進学に力を入れています。その成果もあってか2009年度は大学進学率が93%にも達し、いわゆる「関関同立」に多くの合格者を出しています。また、校歌が2つあり、「第一校歌」は90年間変わりませんが、「第二校歌」は生徒が作詞作曲を行って毎年変わるというユニークな試みを実施しています。

運営は、学校法人甲南女子学園が行っており、系列校に甲南女子大学、甲南大学などがあります。

卒業生に作家の佐藤愛子、政治家の小池百合子などがいます。

松蔭(しょういん)高等学校

住所	〒657-0805　兵庫県神戸市灘区青谷町3-4-47
電話	078-861-1105
アクセス	●王子公園駅（阪急 神戸本線）より徒歩15分
創立	1892年
募集	中学のみ
公式サイト	http://www.shoin-jhs.ac.jp/

胸に施された
エンジ色の
刺繍がポイント

冬服(ふゆふく)

1925年に制定されて以来、地元女子の憧れの的となっている松蔭の制服。冬は紺色、夏は全身真っ白なワンピースは、どこにも負けない個性があります。ワンピースの胸元に刺繍されたマークは"Shoin Mission School"の頭文字を図案化したもので、刺繍糸のエンジ色はスクールカラーです。このマークは制服の美しさを引き立てるとともに、胸につけて「神様はここにいらっしゃる」という思いを表すものでもあります。

松蔭は関西では不動の人気を誇るイギリス国教会系のミッションスクールです。制服のデザインに関ったイギリス人教師は、東京女学館高等学校の制服制定も手がけたそうですが、2校の制服はそれぞれ主張が感じられるデザインとなっています。

神戸松蔭女子学院大学、神戸松蔭女子学院短期大学は同校の上級学校で、毎年半数近くの生徒が進学しています。東京および愛知に同名の高校がありますが、本校とは関係がありません。

本校には、女優の南野陽子も一時期在籍していました。

夏服
なつふく

夙川学院高等学校

しゅくがわ

住所	〒662-0027　兵庫県西宮市神園町2-20
電話	0798-74-5061
アクセス	●甲陽園駅（阪急 甲陽線）より徒歩5分
創立	1880年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.shukugawa.ac.jp/

夏服は白の半袖ブラウスに紺のプリーツスカートで、ブラウスの左襟に施された"SG"の刺繍と、胸元を飾る光沢のある茶色いリボンが特徴となっています。季候によってはクリーム色のカーディガンを羽織ります。冬服は、白の長袖ブラウスに紺のジャンパースカート。ジャンパースカートの胸元には大きく"SG"の刺繍が施され、赤と紺のストライプのリボンよりも存在感を出しています。ジャンパースカートの上には、ダブルの紺ブレザーを合わせます。

本校では、普通科･福祉コース、普通科･児童教育進学コース、美術科、体育科など、比較的珍しいカリキュラムを履修できます。また、バレーボール、ソフトボール、柔道など、スポーツ分野で数々の実績を残しているのも、この学校の特徴です。

同グループには夙川学院短期大学付属幼稚園、夙川学院短期大学、神戸夙川学院大学などがあり、夙川短大には毎年大勢の生徒が進学しています。

卒業生には、歌手の奥村チヨ、北京五輪で金メダルを取ったソフトボール選手の廣瀬芽など、スポーツ選手が大勢います。

武庫川（むこがわ）女子大学附属高等学校

住所	〒663-8143 兵庫県西宮市枝川町4-16
電話	0798-47-6436
アクセス	●甲子園口駅（JR 神戸線）よりバス10分 →甲子園九番町停留所（阪神バス）より徒歩6分 ●西宮駅（JR 神戸線）よりバス15分 →浜甲子園団地第一停留所（阪神バス） ●鳴尾駅（阪神 本線）より徒歩15分
創立	1939年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.mukogawa-u.ac.jp/~JHS/

夏、冬ともセーラー服ですがデザインは大きく異なります。冬服は上下とも紺色で、胸あてがなく、襟と袖口に白い３本線が入ります。スカーフは紺で、校章の刺繍が入ったスカーフ留めに通すタイプです。一方夏服は、上着が白で襟に白い３本線が入り、スカーフは着用しません。また、セーラーカラーが冬服よりも下まで延び、胸あてに白い校章の刺繍が入ります。

本校は武庫川大学の附属校であることから、受験にとらわれない独自の「武庫川教育」を実現しています。2006年度より、私立の女子高として初めて文部科学省のスーパーサイエンスハイスクールの指定を受けて開設した「スーパーサイエンスコース」、実践的な英語力を養い国際舞台で活躍できる女性の育成を目指す「スーパーイングリッシュコース」、立学の理想を受け継ぎ広い視野と見識を持つ女性の育成を目指す「インテリジェンスコース」があります。

学校法人武庫川学院が運営しており、同グループは幼稚園から大学院まである全国有数の女子総合学園です。

冬服（ふゆふく）

中部・近畿地区

奈良女子高等学校

住所	〒630-8121　奈良県奈良市三条宮前町3-6
電話	0742-33-3601
アクセス	●新大宮駅（近鉄 奈良線）より徒歩8分 ●奈良駅（JR 奈良線・大和路線・万葉まほろば線）より徒歩6分
創立	1893年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.shirafuji.ac.jp/

夏服は白いセーラー服にグレー系チェックのスカート。胸元につけるネクタイはスカートと同じチェック柄です。冬服はセーラーカラーの白いブラウスの上に、金の2つボタンベストと、襟のないダブルのブレザーを合わせ、ブラウスの襟を出して着用します。冬服の3ピースはともに紺色で、ベストの代わりに、金ボタンつきの紺色のカーディガンも選択できます。

森英恵がデザインした現在の制服は奈良女子の好感度アップに一役買ったアイテム。あまり評判の良くなかった旧制服ですが、新制服は「奈良県で一番可愛い制服」に選ばれたこともあるほどです。まだまだ進学率は低い本校ですが、スポーツの成績は優秀で、バレーボール部や卓球部、ソフトボール部などはインターハイの常連となっています。

奈良女子の経営は学校法人白藤学園が行っており、系列校には奈良保育学院付属幼稚園、奈良保育学院があります。同県の名門大学である奈良女子大学と名前が似ていますが、本校とはまったくの無関係です。

チェック柄のネクタイが特徴的

夏服（なつふく）

和歌山信愛女子短期大学附属高等学校

わかやましんあい

住所	〒640-8151　和歌山県和歌山市屋形町2-22
電話	073-424-1141
アクセス	●和歌山駅（JR 紀勢本線・阪和線・和歌山線）よりバス7分 →三木町新通停留所（和歌山バス）より1分 ●和歌山市駅（南海電鉄 南海本線・和歌山港線・加太線）よりバス10分 →三木町新通停留所（和歌山バス）より1分
創立	1946年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.shin-ai.ac.jp/

前面で交差する
特徴的な
ジャンパースカート

夏服は、カシュクール風の交差した前合わせがユニークな紺色のジャンパースカート。冬服は、その上から紺色のボレロを合わせます。ジャンパースカートもボレロもよく見ると結構変わったデザインですが、全体的な印象はカトリック系のミッションスクールにふさわしいクラシカルな装いです。

国公立大合格者の割合が卒業者数の3割を超えるなど、着々と進学実績を上げている本校ですが、最初から偏差値の高い生徒を入学させるのではなく、学力の低い生徒もしっかり鍛え、難関大学に送り出すという教育方針をとっています。そのため日々の小テストや数多くの宿題は同校の名物となっており、生徒からは「嬉しくはない……でも、ありがたいもの」といわれています。

和歌山信愛女子短期大学は同校の上級学校ですが、本校からの進学者はわずかです。姉妹校には大阪信愛女学院中等部・高等部、熊本信愛女学院中学校・高等学校、久留米信愛女学院中学校・高等学校などがあります。

夏服
なつふく

清心（せいしん）女子高等学校

住所	〒701-0195　岡山県倉敷市二子1200
電話	086-462-1661
アクセス	●中庄駅（JR山陽本線・伯備線）よりバス8分 →清心学園前停留所（JRバス） ●岡山駅（JR山陽本線・伯備線・赤穂線・宇野線・津山線・吉備線）よりバス40分 →清心学園前停留所（両備バス）
創立	1886年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.nd-seishin.ac.jp/

制服は夏服冬服ともに同じデザイン。白いブラウスに紺のスカートが基本のスタイルで、足元は白いソックスと革靴で引き締めます。冬服はこれにジャケットを合わせたものです。オプションにはセーター、ベスト、リボン、ポロシャツ、コートなどがあり、女子の制服としてはかなり珍しいスラックスも選べますが、スラックスをはいている生徒はあまり見かけません。

本校はカトリック系のミッションスクールとして岡山県内での知名度が高く、お嬢様の多い保守的な学校として知られています。本校の生徒の多くが進学するノートルダム清心女子大学は、岡山では屈指の名門私立大学なので、地元を離れたくない女子にとっては貴重な進学先です。

経営は学校法人ノートルダム清心学園が行っており、ノートルダム清心女子大学をはじめ、ノートルダム清心女子大学附属幼稚園、ノートルダム清心女子大学附属小学校、ノートルダム清心中学校・高等学校なども同グループの所属です。ちなみに、神奈川にある清心女子高等学校とはまったく関係がありません。

山陽(さんよう)女子高等学校

住所	〒703-8275　岡山県岡山市中区門田屋敷2-2-16
電話	086-272-1181
アクセス	●東山駅（岡山電気軌道 東山本線）より徒歩3分 ●岡山駅（JR 山陽本線・伯備線・赤穂線・宇野線・津山線・吉備線）よりバス25分 →博愛会前停留所（両備バス）より徒歩1分
創立	1886
募集	中学高校
公式サイト	http://senior.sanyojoshi.ed.jp/

2009年度より新しくなった制服は、かわいらしさの中に知性を感じさせるデザイン。ほかにはない斬新なセーラー服は、フランスでも人気のファッションブランド「ズッカ」のデザイナー小野塚秋良が手がけたものです。オプションのニットジャケットは白、黒、グレー、紺の４色。素材はオールシーズン仕様になっており、夏服冬服どちらにも合わせられます。

山陽女子では勉強だけでなく部活動にも力を入れています。運動部はオリンピック選手も輩出していますが、文化部の活動も盛んです。文化部の中では、吹奏楽部が部員約50名の大所帯で、全国大会出場の経験も豊富。部のオリジナルユニフォーム＆練習着はちょっとセクシーなものからコミカルなものまで、かなり見ごたえがあります。

経営は学校法人山陽学園が行っており、グループ校には山陽学園大学、山陽学園短期大学、山陽学園短期大学付属幼稚園があります。

卒業生には、元競泳選手の木原美知子がいます。

比治山女子高等学校

ひじやま

住所	〒734-0044 広島県広島市南区西霞町5-16
電話	082-251-4478
アクセス	●広島駅（JR 山陽本線・芸備線・呉線・可部線、広島電鉄 広島電鉄本線）よりバス10分→大学病院停留所（広電バス）より徒歩1分 ●南区役所前駅（広島電鉄 皆実線）より徒歩15分
創立	1939年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.hijiyamajoshi-h.ed.jp/

白いスカーフが特徴のセーラー服

夏服冬服ともに、襟、胸あて、袖口に3本線の入った伝統的なセーラー服。白いスカーフが印象的な制服は、女性なら誰しも一度は着てみたいと思う美しい仕上がりです。上着の色は夏が白、冬は紺色で、下に合わせるプリーツスカートはどちらも紺色。着るとややタイトなボディーラインが演出でき、スタイル美人に見えます。

比治山女子ではクラス名に数字ではなく花や木の名前を採用しています。桜、藤、萩、菊、梅、松、竹、杉といったクラス名は「ひとつを見ても美しく、ひとかたまりで見ても美しい」という本来のクラスのあるべき姿を象徴したものであり、しっかりと根を張ってまっすぐ伸びる花木から多くを学ぼうという姿勢を表しています。また、国公立大学の合格者を毎年30～40人程度出すなど、県内ではなかなかの進学校です。

同校の経営は学校法人比治山学園が行っており、比治山大学、比治山大学短期大学部、比治山大学短期大学部付属幼稚園はグループ校です。

本校には、声優の宍戸留美も一時期在籍していました。

冬服
ふゆふく

中村(なかむら)女子高等学校

住所	〒753-8530 山口県山口市駅通り1-1-1
電話	083-922-0418
アクセス	●山口駅（JR山口線）より徒歩5分
創立	1867年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.y-nakamura.ed.jp/

リボンは緑色も選べる

スカートは青チェック柄も選択可能

正装はブラウス、キャメルカラーのブレザー、赤系チェックのスカート、紺色のソックスの組み合わせ。このほか、白と紺のニットベストとポロシャツ、ブルー系チェックの替えスカート、赤と緑のリボンなど豊富なオプションが選び放題なので、生徒はみな思い思いのコーディネートを楽しむことができます。全体的に品川女子学院高等部のものによく似ており、現在のトレンドを反映したかわいらしい制服です。

明るく人情味ある校風の中村女子ではクラブ活動が盛んで、特に陸上競技部は、2年連続で全国高校駅伝に出場した強豪校です。2008年の駅伝大会前日、練習中の陸上競技部員が真冬の川に飛び込んで、溺れた子どもを助けたニュースはローカル新聞を賑わせ、このお手柄女子高生には人命救助の表彰状が贈られました。また、本校には普通科のほかにも、情報ビジネス科、調理科、介護福祉科、看護科があります。調理科では近隣の中学生に料理を教える活動を続けており、彼女たちのつくるちょっとリッチなメニューは、地元の中学生たちに大変喜ばれています。

冬服(ふゆふく)

聖(せい)カタリナ女子高等学校

住所	〒790-8557　愛媛県松山市藤原町468 ※商業科・看護科は別校舎（〒790-8557　愛媛県松山市永代町10-1）
電話	089-933-3291
アクセス	●松山市駅（伊予鉄道 高浜線・横河原線・郡中線）より徒歩5分 ●松山市駅前駅（伊予鉄道 花園線）より徒歩6分
創立	1925年
募集	高校のみ
公式サイト	http://www.catalina.ed.jp/

2008年度から夏服が中野裕通デザインの新制服に変わりました。夏服は、真っ白なセーラータイプの上着に、濃緑色のチェックのプリーツスカート。セーラーカラーと袖口には2本の青いラインがあり、左胸にあるカタリナエンジェルマークの刺繍がポイントです。2003年度採用の冬服は、水色のブラウスに緑色のチェックのプリーツスカートを合わせ、紺の3つボタンブレザーを着用します。こちらは青と銀のストライプリボンまたはネクタイを選べるのがポイントです。

本校はカトリック系のミッションスクールで、校名は14世紀イタリアの聖女カタリナに由来しています。また、県内でも有数の進学校でありながら部活動も盛んで、特にバレーボール部やバスケットボール部は強豪として知られています。

学校法人聖カタリナ学園が運営しており、同グループには聖カタリナ大学、京都聖カタリナ高等学校、光ヶ丘女子高等学校などがあります。

卒業生には、バスケットボールなどのスポーツ選手が多数います。

土佐女子高等学校

住所	〒780-0842　高知県高知市追手筋2-3-1
電話	088-875-3111
アクセス	●大橋通駅（土佐電気鉄道）より徒歩3分
創立	1902年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.tosajoshi-jh.ed.jp/

本校の制服は正統派のセーラー服。上着の色は夏が白、冬は紺色で、どちらも胸あてのないタイプです。紺地のセーラーカラーには太さの違う「親子線」と呼ばれる2本線が入っており、こうしたラインを採用している学校はあまりないため他校と見分ける特徴となっています。胸元のスカーフは淡い紺で、スカーフ留めには高校を表す“Senior”の刺繍が入るシックなデザインです。

土佐女子には勉学熱心な生徒が多く、部活動も盛んです。特に運動部はほとんどの部が四国大会や全国大会に出場するほどの実力派揃い。また文化部もこれに劣らぬ活躍ぶりで、コーラス部、吹奏楽部、放送部、囲碁部、演劇部など多くの部が各種コンクールで輝かしい成果を収めています。生徒たちはこのように物事に打ち込むだけでなく、頭髪や服装、態度、言葉遣いまで徹底指導されているので、土佐女子で三年間過ごせば規律正しい人間になれそうです。

本校には、漫画家の西原理恵子も一時期在籍していました。

福岡女学院高等学校

住所	〒811-1313　福岡県福岡市南区日佐3-42-1
電話	092-575-2470
アクセス	●井尻駅（西鉄 天神大牟田線）よりバス10分 →福岡女学院前停留所（西鉄バス） ●南福岡駅（JR 鹿児島本線）よりバス15分 →福岡女学院前停留所（西鉄バス）
創立	1885年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.fukujo.ac.jp/js/

1921年に日本で初めて上下分割式のセーラー服を制服とした学校です。セーラー服はもともと水兵の制服でしたが、欧米では高級子供服として流行っており、これに目をつけた当時の校長エリザベス・リーが採用しました。現在でもほぼ当時のままのデザインで、夏服は上下ともスカイブルーのセーラー服に、黒いスカーフを合わせる珍しいタイプ。襟と袖口には白い3本のラインが入ります。冬服は上下とも濃紺のセーラー服で、セーラーカラーと袖口にはエンジ色の3本線が入り、スカーフも同じくエンジ色です。冬服には胸あてがあり、白い錨の刺繍が施されています。

本校はプロテスタント系のミッションスクールで、学校法人福岡女学院が運営しています。福岡ドーム9個分に相当する約12万㎡ものキャンパスには、中学校・高等学校、大学・短期大学部、幼稚園、生涯学習センターが併設されています。

卒業生には、女優の藤吉久美子、歌手の広瀬香美、アナウンサーの大神いずみがいます。また、女優の牧瀬里穂も一時期在籍していました。

冬服
ふゆふく

筑紫女学園高等学校

住所	〒810-0023 福岡県福岡市中央区警固2-8-1
電話	092-771-3066
アクセス	●薬院駅（西鉄 天神大牟田線、福岡市地下鉄 七隈線）より徒歩15分 ●赤坂駅（福岡市地下鉄 空港線）より徒歩15分 ●桜坂駅（福岡市地下鉄 七隈線）より徒歩5分
創立	1907年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.chikushi.ac.jp/hsc/j/

夏冬とも昔ながらのセーラー服で、胸あてがなく、セーラーカラーと袖口に白い3本線が入ります。夏服は白色のセーラー服で、セーラーカラーも白く、スカーフは渋い黒。冬服はオーソドックスな紺色で、こちらもスカーフは黒です。また、プリーツスカートは、夏服がサスペンダーつきの吊りスカート、冬服はジャンパースカートになっています。

本校は福岡県下で最大の生徒数を擁し、中高完全一貫教育のクラスと、高校入学のクラスに分かれています。県内でもトップクラスの進学校として知られ、九州大学の合格者が毎年20～30人も出ています。また、浄土真宗の教えを建学の精神としており、2008年にはダライ・ラマ14世を招いて講演会を開催しています。

学校法人筑紫女学園が運営しており、同グループにはほかに、筑紫女学園大学、筑紫女学園大学短期大学部、筑紫女学園大学短期大学部附属幼稚園があります。

卒業生には、歌手の三重野瞳、小柳ルミ子、女優の蒼井優、アナウンサーの柴田倫世などがいます。

精華(せいか)女子高等学校

住　所	〒812-0018　福岡県福岡市博多区住吉4-19-1
電　話	092-431-1434
アクセス	●博多駅（JR 鹿児島本線・博多南線・篠栗線、福岡市地下鉄 空港線）より徒歩12分 ●薬院駅（西鉄 天神大牟田線、福岡市地下鉄 七隈線）より徒歩15分 ●渡辺通駅（福岡市地下鉄 七隈線）より徒歩12分
創　立	1909年
募　集	高校のみ
公式サイト	http://www.seika-ghs.ed.jp/

セーラー服と
ブレザーの融合した
セーラーブレザー

2003年度より中野裕通デザインの新制服になりました。夏服は伝統的なセーラー服ですが、冬服はセーラーカラーの付いたブレザースタイルとなっています。夏服のセーラー服は、白の上着と紺の車ヒダのスカートを組み合わせたオーソドックスなもので、襟元に紺のリボンをあしらいます。冬服は、濃緑地にチェック柄のジャンパースカートの上に、グレーの3つボタンジャケットを着るスタイル。襟の部分が紺色のセーラーカラーになっているのが特徴で、ブレザーなのに胸あてもあります。

本校は2009年の創立100周年を迎えるにあたり、記念事業が行われましたが、新制服採用もそのひとつです。また、本校には特別進学コースや製菓コースなど8つのコースがあり、中でもドリカムコースは企業や大学への訪問体験学習などを通して進路を決めていくという、特色あるコースとなっています。

学校法人精華学園が運営を行っており、系列校として精華女子短期大学があります。名前の似た京都精華女子高等学校とはまったくの無関係です。

福岡(ふくおか)女子高等学校

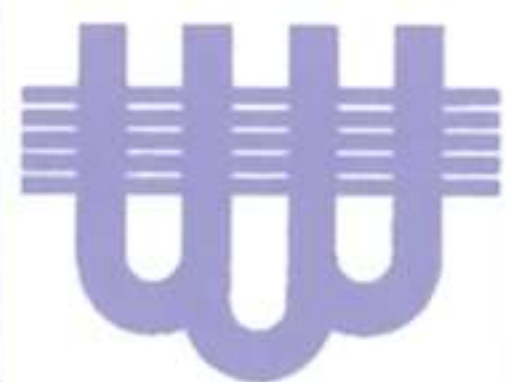
住所	〒819-0013　福岡県福岡市西区愛宕浜3-2-2
電話	092-881-7344
アクセス	●姪浜駅（福岡市地下鉄 空港線、JR 筑肥線）より徒歩25分またはバス10分 →愛宕浜三丁目停留所（西鉄バス）
創立	1925年
募集	高校のみ
公式サイト	http://members.jcom.home.ne.jp/fgh/

一見ボレロ風だが
チェック柄の上着と
一体化している

本校は福岡市立の公立校ですが、なぜかコシノヒロコデザインの凝った制服を採用しています。夏服は比較的シンプルで、白のブラウスに青のチェック柄のスカートの組み合わせ。ブラウスの丸襟が特徴で、左胸にはエンジ色で校名イニシャルの"FJ"の刺繍が入ります。一方、とてもユニークな冬服は、箱ひだのスカートが青と緑のチェック柄で、ブレザーはスカートと同柄のチェック地の上に紺のボレロを貼りつけたような独特のデザイン。ダブルの４つボタンを首元まで留め、下に着た白いブラウスの丸襟を外に出すのがオシャレです。ブレザーの上に着るキャメルカラーのカーディガンもキュートで、紺色の縁取りがアクセントになっています。

本校は博多湾に面した絶好のロケーションで、校舎も新しくとても綺麗です。学科は6つあり、普通科、国際教養科、生活情報科、服飾デザイン科、食物調理科、保育福祉科と多彩ですが、学業のほうはまだまだ発展途上のようです。

卒業生には、ミュージシャンの田渕ひさ子、原田郁子などがいます。

冬服(ふゆふく)

純心女子高等学校

（じゅんしん）

住所	〒852-8515　長崎県長崎市文教町13-15
電話	095-844-1175
アクセス	●長崎大学前駅（長崎電気軌道 1系統・2系統・3系統）より徒歩7分 ●岩屋橋駅（長崎電気軌道 1系統・2系統・3系統）より徒歩7分 ●長崎駅（JR 長崎本線）よりバス10分 →純心校前停留所（長崎バス、県営バス）
創立	1935年
募集	中学高校
公式サイト	http://www.n-junshin.ed.jp/

シンプルな
紺のジャンパー
スカートが特徴

夏服冬服とも、基本は白いブラウスに紺色のジャンパースカート。冬服はこの上から、紺色のブレザーを着用します。全体的におとなしめの印象ですが、ジャンパースカートのウエストを付属のベルトでキリリと絞ったスタイルは、清楚な中に潔さも感じられます。

本校はカトリック系のミッションスクールで、卒業生の約４割は長崎純心大学へ進学します。学園目標の「マリア様 いやなことは 私が喜んで」という言葉は感謝と奉仕の精神を表しており、純心という校名は「聖母の汚れなき御心」に由来しているそうです。校内の建物も、ロザリオ館、マリア館、ピオ館など、キリスト教にちなんだ名前で統一されています。

学校法人純心女子学園が運営しており、長崎純心大学、純心幼稚園・保育園も同法人の経営です。そのほか姉妹校として、東京純心女子中学校・高等学校・大学、鹿児島純心女子中学校・高等学校・大学などがあります。

卒業生には、作曲家の大島ミチルなどがいます。

セーラー服を着てみよう！

年々セーラー服の制服は減少傾向にあるため、着たことのない人も多いかも知れません。ここでは、いつか訪れるかもしれない着用機会に備え、セーラー服の着方を紹介します。

1 セーラー服の中

セーラー服の上着の下には、夏でもタンクトップなどを着ているのが普通です。なので、上着がめくれてもおへそが見えることはごく稀。学校によっては、指定のインナーもありますが、そこまで服装チェックをする学校は少ないので、着ている人はあまりいないようです。

2 スカート

スカートはあまり長いとかわいくないので、短めにはいている人が多数派です。ただし、裾を切ってしまうと、学校の服装検査をパスできないので、ウエスト部を折り返して長さを調節するなどの小技を使います。また、一見したところ普通のスカートですが、上着を脱ぐと実はジャンパースカートという制服もあります。

3 上着

セーラー服の上着はTシャツのようにかぶるタイプのものが多いのですが、生地があまり伸縮しないので、脇にファスナーがついていたり、胸あてがはずせるなど、それなりに着やすい加工がしてあります。また、前面中央にファスナーがあり、Yシャツのように前開きになるタイプもあります。

4 セーラーカラー

セーラーカラーとは、首の周りを覆う大きな襟のことです。セーラー服はもともと水兵の軍服なので、この襟を頭の後ろに立てることにより、風の強い艦上でも音を聞き取りやすくする目的があるそうです。スカーフはこの襟を持ち上げて巻きますが、襟の後ろからスカーフがチラッと見えるのがおしゃれなので、スカーフを巻いて見える大きさを調節します。

5 スカーフを結ぶ

スカーフは手で結びます。毎日やっていても、左右対称に結ぶのはなかなか難しいものです。なので、実際にはだらしなく結んでいる人や、スカーフ自体をつけない不良スタイルで通学する人も少なくありません。その点、スカーフ留めがついているものなら、スカーフを巻いて穴を通すだけなので楽チンです。また、リボンタイプの中には、ワンタッチネクタイのように完成品のリボンを首に巻いて留めるだけのものもあります。

6 靴下とか

学校指定の靴下があるところでも、好きな靴下をはいてもいいことが多いようです。最近の主流は紺やグレー、白のハイソックス。ルーズソックスはほぼ絶滅しています。また、ニーハイソックスを校則で禁止している学校は少ないものの、はいていると先生に注意されることが多いようです。ハイソックスをはく場合は、ずり落ちないようにソックタッチを塗ります。

プリーツ（ひだ）の種類

車ひだ

すべてのプリーツが一定方向に向かい、歯車のように巻いているタイプ。一般的な形のプリーツです。

箱ひだ
ボックスプリーツ

各プリーツの両脇が内側に折り返され、それぞれのひだが畳まれた箱のような形になっているタイプ。セーラー服ではほとんど見られませんが、ブレザーでは結構見かけます。

前ひだ

体の正面１箇所のみが箱ひだで、その両脇に車ひだがあるタイプ。左右の車ひだは真後ろで繋がり、凹型の逆箱ひだになって終わります。

イェイ＊完成！

7 着衣完了

イラストレーター紹介

Illustrator

ペンネーム

絵の掲載ページ

コメント

ホームページURL

有間じろう

p.8,17,20,21,58,59,66,67,72,77,104,106,107,108,109,112,113,117,121

良い勉強になりました。ありがとうございました。

http://hw001.gate01.com/boss/

加茂

p.26,27,38,39,52,53,118,119, カバー

はじめまして。加茂と申します。制服が大好きです。制服ばかり描いてすごしたいです。

http://gafas.blog14.fc2.com/

くまつき

p.22,23,24,25,55,79,80,81,90,92,95,129,135

素敵な図鑑に参加出来た事、大変嬉しく思います。ありがとうございました。

Koi

p.4,11,15,18,19,48,51,74,75,84,85,93,101,115,122,125,127,134

どの制服も本当に可愛いデザインが多くて楽しかったです。

http://sumisirosikkoku.blog114.fc2.com/

田中ノエル

p.10,56,57,62,63,100,123

ちょっとスカート短くしすぎたかな。

http://www7b.biglobe.ne.jp/~tanatelier/

榊原宗々

p.30,31,32,102,103,105,116

ありがとうございました！

http://dorori.gejigeji.jp/

西野木

p.36,37,50,71

４着描かせていただきました。どれもカワイイですね！

http://pixiv.cc/nishinogi/

龍川ナギ

p.6,7,12,13,16,49,83,91,96,97,111,114,124,132,133

可愛い制服＆女の子をたくさん描かせて頂きました～！

http://nagi.mond.jp/

藤森ゆゆ缶

p.5,9,14,28,29,33,34,35,40,41,42,43,44,45,46,47,54,60,61,64,65,68,69,70,73,76,78,82,86,87,88,89,94,98,99,110,120,126,128,130,131

制服には永遠の輝きがある。プリーツから足が覗く様が大好き！

http://ameblo.jp/yuyukann/